



Schirmherr  
Oberbürgermeister  
Dr. Klaus Weichel

**Eintritt  
frei**

Reisen Mobilität Pflege Sicherheit Hobby Wohnen Finanzen Lifestyle  
Soziales Engagement Sport Recht Gesundheit Kommunikation Freizeit

## Vielseitige Erlebnismesse für alle, die sich dafür interessieren, wie sie Körper und Geist gesund und aktiv halten können

- Vorführungen
- Mitmach-Aktionen
- Beratungen
- Bühnenprogramm
- Informative Fachvorträge u. a. zu den Themen Medizin, Wohnen und Recht
- Messe-Frühstück mit Live-Musik  
17. September 2022, 10:30 bis 12:00 Uhr

**DABEI SEIN  
INFORMIEREN  
MITMACHEN**

Eine Veranstaltung des Seniorenbeirats  
der Stadt Kaiserslautern



# Programm



## Freitag, 16. September 2022

- 10:30 Uhr                    Offizielle Eröffnung  
ab 12:00 Uhr                Vorträge (Programm siehe Homepage)  
17:30 Uhr                    Ende des ersten Messtages  
18:00-20:00 Uhr          Podiumsdiskussion

## Samstag, 17. September 2022

- ab 10:30 Uhr                Messe  
ab 11:00 Uhr                Vorträge (Programm siehe Homepage)  
10:30-12:00 Uhr          Messe-Frühstück mit Live-Musik  
13:00-14:00 Uhr          Podiumsdiskussion  
17:30 Uhr                    Ende des zweiten Messtages

## **Abwechslungsreiches Bühnenprogramm an beiden Tagen:**

- Schubert-Chor
- Ursula Gross (musikalisches Kabarett)
- Andy Dodt und Chor
- Trio Karl Leicht (Frühschoppen)
- Tanzschule Metzger
- Portugiesische Tanzgruppe

**Die Aussteller:** Abbott GmbH • Aktiv-Punkt • aktivoptik • Ambulanter Pflegedienst Sonnenlicht • Ank Sanitätshaus und Orthopädietechnik • AOK Rheinland-Pfalz • AWO Stadtverband Kaiserslautern • Bau AG • Bestattungsinstitut Schäfer • Betreuungsvereine des DRK • Bewegungsmanagerin der Stadt • Bildung & Ehrenamt • Caritas-Altenzentrum St. Hedwig • CBD Naturkosmetik und Nahrungsergänzung • Citymanagement der Stadt Kaiserslautern • Conrad Fahrradladen • Demenz-Beschäftigung Charlotte Herget • Diakonissenhaus am Stadtpark • Die Alltagsbegleiter • DRK • Energetix • Gemeindegewerkschaft Plus • Generation Ü • Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Kaiserslautern • Grünes Gold • Herzlich digital • Hochschule Mainz • Hörstudio Dalügge • Hospizverein für Stadt und Landkreis • Ihr Alltagsnavigator • Johanniter Unfallhilfe • Kessler-Handorn • Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz • Landesberatungsstelle barrierefrei bauen & wohnen • Malteser Hilfsdienst • Mehrgenerationenhaus • Nardini Klinikum • Netzwerk Demenz • Parkinson Selbsthilfegruppe • PfalzKlinikum Kaiserslautern • Pflegestützpunkte Kaiserslautern • Pfl expert - Franz Bettinger • Polizeipräsidium Westpfalz (Beratungszentrum) • Privatpraxis Vanessa Biebel • Schwerfeger Sanitätshaus & Orthopädie-Schuhtechnik • Sozialverband VdK • Sparkasse Kaiserslautern • Stadtmission Kaiserslautern • SWK • Tanzschule Metzger • Tourist Information Kaiserslautern • TU Kaiserslautern (Projekt „Ageing Smart - Räume intelligent gestalten“ & Lehrstuhl Robotersysteme mit Live-Präsentation) • Verbraucherzentrale RLP • Verkehrsverbund Rhein-Neckar GmbH (VRN) • Verkehrswacht Kaiserslautern e.V. • Verlag Heiterkeitzeit • Volker Messerschmitt (Bewusstsein - Lösung, Beratung und Coaching) • ZAR Landstuhl und KL

Änderungen vorbehalten. Infos unter [www.aktiv-in-lautern.de](http://www.aktiv-in-lautern.de)