

Schirmherr  
Oberbürgermeister  
Dr. Klaus Weichel

Eintritt  
frei



Reisen Mobilität Pflege Sicherheit Hobby Wohnen Finanzen Lifestyle  
Soziales Engagement Sport Recht Gesundheit Kommunikation Freizeit

## PROGRAMM mit Ausstellerverzeichnis

DABEI SEIN  
INFORMIEREN  
MITMACHEN

- Vorführungen
- Mitmach-Aktionen
- Beratungen
- Bühnenprogramm
- Informative Fachvorträge u. a. zu den Themen Medizin, Wohnen und Recht
- Messe-Frühstück mit Live-Musik  
17. September 2022, 10:30 bis 12:30 Uhr

Eine Veranstaltung des Seniorenbeirats  
der Stadt Kaiserslautern





Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Gäste,

zu unserer dritten Seniorenmesse in Kaiserslautern möchte ich Sie als Oberbürgermeister der Stadt und Schirmherr der Veranstaltung ganz herzlich begrüßen.

Kaiserslautern und die Region haben älteren Menschen unheimlich viel zu bieten. Die Bandbreite an Hilfs- und Unterstützungsangeboten ist riesig, und ebenso die an Freizeitangeboten. Um Ihnen diese Vielfalt gebündelt näher zu bringen, hat der Seniorenbeirat im Jahr 2017 erstmals eine Seniorenmesse veranstaltet. Mit durchschlagendem Erfolg! Durch die höchst positive Resonanz wurde die Veranstaltung 2019 wiederholt und geht nun – nach zwei entbehreungsreichen Corona-Jahren – in ihre lang erwartete dritte Auflage.

Unter dem Titel „Aktiv in Lautern“ können sich alle Interessierte am 16. und 17. September wieder in unserer schönen Fruchthalle über die vielen Angebote informieren, die es hier in Kaiserslautern für ältere Menschen gibt. Interessante Vorträge und ein Rahmenprogramm werden die beiden Tage bereichern.

Mein Dank gilt allen, die an der Messe mitwirken, allen voran den Initiatoren vom Seniorenbeirat, die es erneut geschafft haben, allein durch ehrenamtliche Arbeit die Mammutaufgabe der Organisation erfolgreich zu stemmen.

Allen Besucherinnen und Besuchern wünsche ich zwei tolle Messetage und eine gute Zeit in Kaiserslautern!

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Klaus Weichel". The signature is written in a cursive, flowing style.

Dr. Klaus Weichel  
Oberbürgermeister der Stadt Kaiserslautern

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort Seniorenbeirat .....	4
Gut zu wissen (allgemeine Hinweise) .....	6
Aktiv-Punkt - Die Mitmach-Aktion .....	8
Aussteller-Liste (alphabetisch sortiert) .....	10
Aussteller-Infos (alphabetisch sortiert) A-H .....	13
Standplan (Heftmitte) .....	32
Aussteller-Infos (alphabetisch sortiert) H-Z .....	34
Impressum .....	59
Bühnenprogramm, Freitag, 16. September 2022 .....	60
Vortragsprogramm, Freitag, 16. September 2022 .....	61
Bühnenprogramm, Samstag, 17. September 2022 .....	62
Vortragsprogramm, Samstag, 17. September 2022 .....	63



**Erleben Sie live „Robin“,  
den interaktiven Roboter  
der TU Kaiserslautern**  
(Stand 4 im Erdgeschoss)



Liebe Messebesucher,

wir freuen uns sehr, dass nach einer coronabedingten Zwangspause in diesem Jahr am 16. und 17. September 2022 die inzwischen 3. Seniorenmesse wieder in der Fruchthalle in Kaiserslautern stattfindet.



Im Mittelpunkt der Messe stehen ältere Menschen. Sie erhalten viele Informationen für ein langes, aktives, selbstbestimmtes Leben. Zu Fachvorträgen werden Sie an beiden Tagen eingeladen. Wissenschaftler, Ärzte, Experten sprechen über aktuelle Themen aus der Medizin, Wohnen und Recht. Sie geben Antworten auf Fragen, die die Bürger bewegen.

Am 12.02.2023 wird in der Stadt Kaiserslautern ein:e neue:r Oberbürgermeister:in gewählt. Die Bewerber:innen haben wir zu einer Podiumsdiskussion am 16. September 2022 von 18:00 - 20:00 Uhr eingeladen.

Das brisante Thema „Pflege“, das besonders durch das neue Gerichtsurteil viele Fragen offen lässt, packen wir in einer weiteren Podiumsdiskussion am 17. September 2022 von 13:00 - 14:00 Uhr an.

Künstler unterhalten Sie, zwei Chöre bereichern mit schwungvollen, bekannten Liedern das Programm.

Unser besonderer Dank gilt den Sponsoren. Nur mit deren Unterstützung ist eine solche Veranstaltung, mit so vielfältigen Angeboten, möglich.

Der Eintritt ist frei. Wir alle freuen uns auf viele Besucher.

Helga Bäcker  
1. Vorsitzende Seniorenbeirat

Markus Lambrecht  
Messekoordinator

## INFORMATIONEN ZUM SENIORENBEIRAT

Der Seniorenbeirat ist eine überparteiliche und interkonfessionelle Einrichtung des Stadtrats Kaiserslautern, die diesen unterstützt und berät. Er besteht aus 20 Mitgliedern. Voraussetzung für die Mitgliedschaft ist ein Mindestalter von 60 Jahren und der Wohnort Kaiserslautern.

### Der Seniorenbeirat

- versteht sich als Sprachrohr der Senioren in Kaiserslautern und vertritt deren Interessen
- pflegt Kontakte mit staatlichen, kommunalen und gemeinnützigen Stellen
- fördert die Meinungsbildung und den Erfahrungsaustausch auf sozialem, wirtschaftlichem und kulturellem Gebiet
- berät und unterstützt den Stadtrat und dessen Ausschüsse
- arbeitet eng mit den Wohlfahrtsverbänden und den Alten- und Pflegeheimen zusammen.

## SPRECHSTUNDEN

Donnerstag, 10:00 - 12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## SO ERREICHEN SIE UNS

Rathaus, Erdgeschoss, Zimmer 22  
Willy-Brandt-Platz 1  
67653 Kaiserslautern

Telefon: 0631 365-44 08

Telefax: 0631 365-25 53

E-Mail: [seniorenbeirat@kaiserslautern.de](mailto:seniorenbeirat@kaiserslautern.de)

[www.kaiserslautern.de/seniorenbeirat](http://www.kaiserslautern.de/seniorenbeirat)

[www.aktiv-in-lautern.de](http://www.aktiv-in-lautern.de)



## Gut zu wissen (allgemeine Hinweise)

Die Kapazitäten der Räumlichkeiten in der Fruchthalle sind begrenzt, daher können wir eine Teilnahme an bestimmten Vorträgen leider nicht garantieren. Wir empfehlen Ihnen, die Räumlichkeiten frühzeitig aufzusuchen. Dieses Programmheft und unser Internetauftritt [www.aktiv-in-lautern.de](http://www.aktiv-in-lautern.de) bieten Ihnen die Möglichkeit, sich schon vorab zu informieren und sich ein individuelles Besuchsprogramm zusammenzustellen.

Die Veranstaltung findet im **Erdgeschoss (EG)**, im **Zwischengeschoss (ZG)** sowie im **Obergeschoss (OG, Großer Saal)** statt. Um Ihnen die Orientierung zu erleichtern haben wir unterschiedliche Farben für die einzelnen Ebenen gewählt.

### PROGRAMMHEFT

In diesem Programmheft finden Sie

- eine alphabetisch sortierte Liste aller Aussteller mit Standnummer
- eine alphabetisch sortierte Kurzinformation zu allen Ausstellern
- einen Standplan in der Heftmitte
- das komplette Bühnen- und Vortragsprogramm

### EINTRITT

Der Eintritt zur Messe sowie zu den Vorträgen und dem Bühnenprogramm ist frei. **Nutzen Sie bitte den Haupteingang!**

### ANREISE

Bitte nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel, da Parkplätze nur im begrenzter Zahl zur Verfügung stehen. In direkter Nähe befinden sich die Parkhäuser „Pfalztheater“ und „Stiftsplatz“. Bei der Anreise mit der Bahn erreichen Sie vom Hauptbahnhof

die Fruchthalle zu Fuß in ca. 20 Minuten. Sie können auch alle Buslinien nutzen, die die Haltestelle „Stadtmitte“ anfahren.

## **BARRIEREFREIHEIT**

Die Fruchthalle Kaiserslautern ist weitgehend barrierefrei ausgerichtet. Alle Veranstaltungsräume sind ebenerdig oder über einen Aufzug zu erreichen. Der Aufzug zum Zwischen- und Obergeschoss befindet sich im Erdgeschoss in einem Seitengang links von der großen Treppe. Dort finden Sie auch eine barrierefreie Toilette.

## **GASTRONOMIE**

Im Obergeschoss finden Sie vor dem Festsaal eine Theke, an der Sie Getränke und Snacks erhalten. Im Speisesaal (Zugang siehe Standplan in der Mitte des Heftes) verwöhnt Sie das Team der Fruchthalle gern mit warmen Speisen sowie Kaffee und Kuchen.

## **TOILETTEN**

Die Toiletten sind deutlich sichtbar beschildert. Die Damen-toiletten befinden sich im Obergeschoss, die Herrentoiletten finden Sie im Zwischengeschoss. Barrierefreie Toiletten sind im Erdgeschoss zu finden.

## **DANK**

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung. Ohne ihren Beitrag wäre die Herstellung dieses Programmheftes nicht möglich gewesen. Außerdem wurde durch ihre Beteiligung der kostenlose Eintritt für die Besucher ermöglicht. Gleichzeitig möchten wir uns ganz herzlich für das - vielfach ehrenamtliche - Engagement aller Verantwortlichen und Mitwirkenden bei der 3. Seniorenmesse in Kaiserslautern bedanken.

# Mitmach-Aktion „Aktiv-Punkt“

Erstmal wird es in diesem Jahr eine sehr einfache Möglichkeit für alle Besucher geben, auf der Seniorenmesse neue Kontakte zu anderen Besuchern mit gleichen Interessen zu knüpfen.



*Farbe ins Leben bringen.  
Gemeinsam statt einsam.*

## DER HINTERGRUND

Einsamkeit ist ein Gefühl, das sich nicht nur im Alter bei vielen Menschen einstellt, aber es begegnet Menschen mit zunehmendem Alter häufiger. Die Gründe hierfür sind sehr vielfältig: Der Partner oder die Partnerin verstirbt, die Kinder und Enkelkinder wohnen entfernt, Freunde und Freundinnen ziehen in Pflegeeinrichtungen oder werden überlebt. Hinzu kommt die im Alter zunehmende Immobilität oder auch das Thema Altersarmut.

Ferner ist es für viele Menschen nicht leicht zu sagen „Ich fühle mich einsam“ und daher teilen sie sich nicht mit. Die Corona-Pandemie erzwang zusätzlich Isolation und viele Menschen haben den Schritt zurück zu zwischenmenschlichen Kontakten nicht wieder geschafft.

## DAS ZIEL

Die Seniorenberaterin, der kommunale Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderung und die Gleichstellungsstelle möchten die diesjährige Seniorenmesse dafür nutzen, dem entgegenzuwirken und auf die Einsamkeit im Alter aufmerksam zu machen. Gemeinsam wollen sie auf der Seniorenmesse älteren Menschen aufzeigen, welche Angebote es in Kaiserslautern gibt, um Menschen zu treffen und gemeinsamen Interessen nachzugehen.

## DIE IDEE

Ergreifen Sie die Initiative und bekennen Sie Farbe! Kommen Sie an unseren Messestand Nr. 9 im Erdgeschoss in der Nähe des Empfangs. Wählen Sie hier aus den drei Aktiv-Punkten an unserem Stand, wofür Sie sich interessieren!



### BEWEGUNG

Wandern, Sport, Boule,  
Bewegung im Park, Gymnastik ...



### GEMEINSCHAFT

Stammtische und Cafés, Spielenachmittage,  
Handarbeits-, Gesangsgruppen ...



### KULTUR & GENUSS

Theater, Kino, Lesegruppen,  
gemeinsames Kochen ...

Durch die farbige Markierung finden Sie schnell Gleichgesinnte, kommen mit diesen ins Gespräch und finden so neue Bekanntschaften. Und vielleicht verabreden Sie sich ja gleich für eine erste gemeinsame Wanderung, einen Spielenachmittag oder einen Kinobesuch?

Übrigens: Auch die Stände der Aussteller mit entsprechenden Angeboten sind mit Aktiv-Punkten in grün, orange oder lila markiert. Sprechen Sie die Anbieter am besten direkt an und vereinbaren einen ersten konkreten Beratungstermin.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim „Kontakten“!

**Katharina Disch**  
Gleichstellungs-  
beauftragte

**Steffen Griebe**  
Kommunaler Beauftragter  
für die Belange von  
Menschen mit Behinderung

**Damaris Roscher**  
Seniorenberatung

# Aussteller-Liste (alphabetisch sortiert)

Abbott GmbH .....	OG 48
Aktiv-Punkt .....	EG 9
aktivoptik Vertriebs GmbH .....	OG 54
Ambulanter Pflegedienst Sonnenlicht GmbH .....	OG 40
ANK Sanitätshaus + Orthopädietechnik GmbH .....	EG 7
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland .....	ZG 15
AWO Seniorenhaus Alex-Müller mit Sozialstation .....	OG 39
BAU AG .....	OG 32
Bestattungsinstitut Schäfer .....	OG 31
Betreuungsvereine der Stadt Kaiserslautern .....	OG 42
Bewegungsmanagerin der Stadt .....	OG 19
Bildung & Ehrenamt (ehemals Freiwilligenagentur) ...	EG 13
Caritas-Altenzentrum St. Hedwig .....	OG 24
CBD Naturkosmetik + Nahrungsergänzung .....	OG 18
Citymanagement der Stadt Kaiserslautern .....	EG 1
Conrad Fahrradladen .....	EG 5
Demenz-Beschäftigung (Privat Ehrenamt) .....	EG 12
Diakonissenhaus am Stadtpark .....	OG 36
Die Alltagsbegleiter .....	OG 17
DRK (Deutsches Rotes Kreuz e. V.) .....	ZG 16
Energetix GmbH & CO. KG .....	OG 43
Gemeindeschwester Plus .....	OG 24
Generation Ü, Ratgeber für den Ruhestand .....	OG 34
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Kaiserslautern .	EG 9
Grünes Gold .....	EG 14
Herzlich digital (KL.digital GmbH) .....	OG 21
Hochschule Mainz (Forschungsprojekt Rafviniert) ....	EG 10
Hörstudio Dalügge GmbH .....	OG 38
Hospizverein für Stadt und Landkreis KL e. V. ....	OG 27
Ihr Alltagsnavigator .....	OG 28
Johanniter Unfallhilfe .....	OG 24

Kessler-Handorn .....	OG 47
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e. V. ....	OG 22
Landesberatungsstelle barrierefrei bauen & wohnen .	EG 11
Malteser Hilfsdienst e. V. ....	OG 45
Mehrgenerationenhaus/Caritas-Zentrum .....	OG 50
Nardini Klinikum Landstuhl .....	EG 2
Netzwerk Demenz .....	OG 25
Parkinson-Regionalgruppe Kaiserslautern .....	EG 8
Pfalzklinikum Kaiserslautern .....	OG 30
Pflegestützpunkt Kaiserslautern .....	OG 26
Pfleepert - Franz Bettinger .....	OG 51
Polizeipräsidium Westpfalz (Beratungszentrum) .....	OG 52
Privatpraxis Vanessa Biebel .....	OG 29
Schwerdtfeger Sanitätshaus & Orthopädie .....	OG 37
Seniorenbeirat .....	EG 1
Sparkasse Kaiserslautern .....	OG 44
Stadtbibliothek .....	EG 6
Stadtmission Kaiserslautern, Löwenzahn <i>plus</i> .....	OG 35
SWK (Stadtwerke Kaiserslautern) .....	EG 1
Tourist Information .....	EG 6
TU Kaiserslautern (Ageing Smart) .....	OG 20
TU Kaiserslautern (Lehrstuhl Robotersysteme) .....	EG 4
VdK (Sozialverband VdK) .....	OG 41
Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz .....	OG 46
Verkehrswacht Kaiserslautern e. V. ....	OG 53
Verlag Heiterkeitzeit .....	OG 23
Volker Messerschmitt (Bewusstsein - Lösung) .....	OG 33
VRN (Verkehrsverbund Rhein-Neckar GmbH) .....	OG 49
ZAR Kaiserslautern und Landstuhl .....	EG 3
Zoofreunde Kaiserslautern .....	OG 55

Änderungen vorbehalten



# Malteser

*...weil Nähe zählt.*



## Wir Malteser in Kaiserslautern

*...sind da, wo wir gebraucht werden*

Sprechen Sie uns an, wenn wir  
Sie unterstützen können oder  
Sie ehrenamtlich mithelfen möchten!

Malteser Hilfsdienst e.V.

Mainzer Str. 25, Kaiserslautern

Telefon 0631 34182-13

E-Mail: [info@malteser-kaiserslautern.de](mailto:info@malteser-kaiserslautern.de)

Internet: [www.malteser-kaiserslautern.de](http://www.malteser-kaiserslautern.de)

Seniorenarbeit  
Hilfe für Pflegende  
Hausnotruf  
Jugendarbeit  
Schulsanitätsdienst  
Erste-Hilfe-Kurse  
Sanitätsdienst  
Pflasterstube  
Katastrophenschutz  
Integrationshilfe  
Rettungsdienst

## Aussteller-Infos (alphabetisch sortiert)

Auf den folgenden Seiten haben wir für Sie einige Informationen zu den Ausstellern zusammengestellt. Eine vollständige Liste der Aussteller finden Sie auf den Seiten 10 bis 11. Bei den Standnummern erkennen Sie jeweils an der Hintergrundfarbe, in welcher Etage Sie den Aussteller finden:

<b>ORANGE</b>	<b>Erdgeschoss</b>	<b>EG</b>
<b>ROT</b>	<b>Zwischengeschoss</b>	<b>ZG</b>
<b>BLAU</b>	<b>Obergeschoss (Großer Saal)</b>	<b>OG</b>

**+ Vortrag**

Dieser Hinweis bedeutet, dass der Aussteller einen Fachvortrag hält. Das Vortragsprogramm finden Sie auf den Seite 61 bis 63.



**Stand  
OG 48**

Die Zucker-Selbstmessung ist eine wichtige Voraussetzung, um Ihren Diabetes zu kontrollieren. Aus diesem Grund bemühen wir uns darum, dieses Verfahren so einfach und unkompliziert wie möglich für Sie zu gestalten. Wir von Abbott sind der Überzeugung, dass Menschen mit Diabetes die Freiheit haben sollten, ein gesünderes, aktives Leben zu genießen. Unsere Systeme helfen Menschen mit Diabetes, sich einfacher und effektiver um ihre Gesundheit zu kümmern – durch einfach anzuwendende Produkte, die präzise Daten liefern und fundiertere Entscheidungen ermöglichen. Wir informieren Sie gern.

<http://www.freestyle.de>



## „Aktiv-Punkt“ die Mitmach-Aktion

Stand  
EG 9

Wir möchten mit der Mitmach-Aktion „Aktiv-Punkt“ etwas gegen ungewollte Einsamkeit tun und älteren Menschen aufzeigen, welche Angebote es in Kaiserslautern gibt um Menschen zu treffen und gemeinsamen Interessen nachzugehen. Wir – das sind die Seniorenberaterin, der kommunale Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderung und die Gleichstellungsstelle. Nutzen Sie diese Möglichkeit und werden Sie aktiv! Ausführliche Informationen finden Sie auf Seite 8 und 9 in diesem Programm. Oder kommen Sie doch einfach an unseren Stand 9 im Erdgeschoss!



Stand  
OG 54

Seit Jahren ist aktivoptik im Globus in Kaiserslautern Ihr kompetenter Ansprechpartner für besseres Sehen und Hören zum günstigen Preis. Das Sortiment umfasst über 1200 Brillen und Sonnenbrillen von über 50 Marken. Angeboten werden Brillen für jeden Geschmack und jeden Geldbeutel – von preisgünstigen Eigenmarken bis hin zu exklusiven Designerfassungen. aktivoptik in Kaiserslautern unterstützt Sie in Ihrer aktuellen Lebenssituation mit den geeigneten Produkten: Ob Kontaktlinse, Brille oder Hörgerät, im Alltag, Beruf oder beim Sport.

<http://www.aktivoptik.de>



AMBULANTER PFLEGEDIENST

**SONNENLICHT GmbH**

**Stand  
OG 40**

Unser Ziel beim Ambulanten Pflegedienst Sonnenlicht ist es, den Menschen, die wir pflegen und betreuen, trotz ihres Hilfebedarfs eine möglichst eigenständige und selbstbestimmte Lebensführung zu ermöglichen, die der Würde des Menschen entspricht. Basierend auf unserem beruflichen Selbstverständnis und unserer Erfahrungen sind wir bestrebt, die bestmögliche aktivierende und ganzheitliche Pflege und Betreuung zu erbringen und damit ein hohes Pflegeniveau zu garantieren.

Unser tägliches Ziel: Glückliche Menschen

<http://www.pflegedienst-sonnenlicht.de>

**ANK**

Sanitätshaus +  
Orthopädietechnik GmbH



**Stand  
EG 7**

Ank Sanitätshaus - die Spezialisten an Ihrer Seite! Gesundheit und Wohlbefinden sind die Grundlagen für Lebensfreude und Lebensqualität. Wir vom Ank Sanitätshaus unterstützen dies durch hochwertige und funktionelle Produkte und Leistungen.

Unser freundliches und umfassend ausgebildetes Fachpersonal freut sich darauf, Sie in unseren Filialen persönlich und individuell zu beraten.

<http://www.ank-sanitaetshaus.de>

**ZAR** Zentren für ambulante Rehabilitation



Reha  
nah am  
Menschen

**Orthopädie . Neurologie**  
**Für Ihre Gesundheit**  
**ganz in Ihrer Nähe!**  
**Kaiserslautern & Landstuhl**

**Ganztägig ambulante orthopädische und  
neurologische Rehabilitation**

**Nachsorgeprogramme im Anschluss an die Rehabilitation**

**Praxen für Physio- und Ergotherapie, Logopädie**

**EAP** Erweiterte ambulante Physiotherapie bei Berufs-  
und Wegeunfällen sowie für Privatversicherte

**Präventionsprogramm der DRV (RV-Fit)**

**MTT Medizinische Trainingstherapie & Rehasport**

**ZAR Kaiserslautern**  
**Orthopädie . Neurologie**

Europaallee 1 (PRE-Park)  
67657 Kaiserslautern  
Tel. 0631. 340 68 30  
zar-kaiserslautern.de

**ZAR Landstuhl**  
**Orthopädie**

Nardinistraße 10  
66849 Landstuhl  
Tel. 06371. 848 300  
zar-landstuhl.de



AOK-Angebot:

- Individuelle Blutdruck-Messung.
- Check-Up „Blutparameter“.
- Salzausstellung plus kompetenter Präventionsberatung.
- Informationen zur betrieblichen Gesundheitsförderung in der Pflege.

<http://www.aok.de/rps>

Die AWO Pfalz ist ein Spitzenverband der Freien Wohlfahrts-pflege im südlichen Rheinland-Pfalz. Wir engagieren uns in vielen verschiedenen Bereichen: Senioren, Familie und Jugend, Aus- und Weiterbildung sowie Interkulturelle Themen und Migration. Unsere hellen und modernen Zimmer im Seniorenhaus „Alex Müller“ Kaiserslautern können individuell von Ihnen eingerichtet werden. Ob liebgewordene Kleinmöbel oder erinnerungsreiche Bilder und Fotoalben - dekorieren Sie Ihr Zimmer so, wie Sie sich wohl fühlen. Unsere Zimmer und Betten bieten dabei alle Vorzüge altersgerechten Wohnens.

<http://www.awo-pfalz.de>



# IHR UNTERNEHMEN **KANN MEHR**

## **UNTERNEHMENS- UND ORGANISATIONSENTWICKLUNG 2.0**

### **MEINE LEISTUNGEN FÜR SIE:**

- Das Team und die/der Einzelne im Mittelpunkt
- Persönlichkeitsstärkung
- Moderation
- Supervision
- Prozessoptimierung mit dem Team
- Unternehmens- und Organisationsanalyse
- Strategie Beratung und Positionierung
- Digitalisierung für die zukünftigen Ansprüche
- Nutzung von Fördermittel



**VOLKER MESSERSCHMITT**  
Strategie**MACHER**  
& Kultur**SCHAFFER**

**NEHMEN SIE UNVERBINDLICH KONTAKT ZU MIR AUF:**

TEL: +49 (0)172 6321609

INFO@BEWUSSTSEIN-LOESUNG.DE / WWW.BEWUSSTEIN-LÖSUNG.DE

Die Bau AG sorgt seit über 100 Jahren dafür, dass Menschen in Kaiserslautern gut leben. Als sozialorientiertes Wohnungsunternehmen besteht die Hauptaufgabe der Bau AG darin, bezahlbaren Wohnraum zur Verfügung zu stellen. Der Mensch steht dabei immer im Mittelpunkt. Ansprüche, Lebensstile und Lebenssituationen sind verschieden. Das Wohnungsangebot der BauAG ist es auch. Somit werden bedarfsgerechte Wohnungen und Wohnformen für jede Lebensphase angeboten. Die Bau AG bietet viel mehr als nur ein Dach über dem Kopf. Hier findet jeder ein Zuhause, in dem man langfristig und sorgenfrei leben kann.

<http://www.bau-ag-kl.de>

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen im Trauerfall einfühlsam, professionell und hilfreich zur Seite zu stehen. Als Familienbetrieb legen wir besonders Wert auf persönliche Beratung und hochwertige Leistung. Wer heute schon an Morgen denkt, schließt eigenverantwortlich eine Bestattungsvorsorge nach seinen individuellen Wünschen ab, um die Angehörigen im Trauerfall nicht unnötig zu belasten sowie finanziell zu entlasten. Unser ganzes Leben übernehmen wir Verantwortung. Warum also auch nicht für unseren eigenen Tod? Kommen Sie an unseren Stand und lassen Sie sich unverbindlich beraten.

<http://www.schaefer-bestattungsinstitut.de>

Wir, die Betreuungsvereine der Stadt Kaiserslautern (AWO, Lebenshilfe, AWO, SKFM und DRK) bieten Ihnen an beiden Tagen der Seniorenmesse Informationen und Broschüren zu den Themen Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung und stehen als Ansprechpartner\*innen für ehrenamtliche gesetzliche Betreuer\*innen als Gesprächspartner\*innen zur Verfügung.

Wir freuen uns auf ein Gespräch mit Ihnen!

<http://www.drk-kl.de>



RheinlandPfalz



Land in  
Bewegung

KOSTENFREIE Bewegungs-Angebote für Seniorinnen und Senioren der Partner der Landesinitiative „Rheinland-Pfalz - Land in Bewegung“ in Kaiserslautern. Gangsicherheitstraining jeden Montag um 14:00 Uhr in der Versöhnungskirche auf dem Bännjerrück. Ein Angebot der Bewegungsmanagerin der Stadt und der Gemeindegeschwister Plus, bei der auch die Anmeldung erfolgen kann: Nicole Beitelstein, Tel.: 0631 365-4087. Seniorenwandern rund um den Bremerhof jeden 1. Montag im Monat um 14:30 Uhr, WALKINGtreff/LAUFtreff jeden Dienstag um 15:00 Uhr.

<https://land-in-bewegung.rlp.de>

Die Stabsstelle Bildung und Ehrenamt ist die Neuformierung des Bildungsbüros und der Freiwilligen Agentur der Stadt.

Sie möchten sich gesellschaftlich engagieren, Menschen unterstützen, Ihre Zeit und Ihre guten Ideen sinnvoll einbringen? Gern sind wir Ihnen Ansprechpartner für Ihr ehrenamtliches Engagement und nehmen Ihre Wünsche und Anregungen entgegen.

**Kontaktdaten:**

**Ehrenamtskoordination**

**E-Mail: [ehrenamt@kaiserslautern.de](mailto:ehrenamt@kaiserslautern.de)**

**Tel.: 0631 365 4471**

**Ihr Altenheim in Kaiserslautern mit liebevoller Pflege und Betreuung**

Im Stadtteil Bännjerrück in unmittelbarer Nachbarschaft der Heilig Kreuz Kirche, befindet sich unser Caritas-Altenzentrum St. Hedwig in Kaiserslautern. Die Zimmer der vollstationären Pflege sind in Wohnbereiche zusammengefasst. Zu den Leistungsangeboten der vollstationären Pflege gehören die Mahlzeiten, die soziale Betreuung, Aktivitäten und Seelsorge sowie Serviceleistungen. Zudem bieten wir einen Mittagstisch für Besucher\*innen sowie Plätze für Kurzzeit- und Verhinderungspflege an.

**<http://www.st-hedwig-cbs-speyer.de>**

Orthopädie-Schuhtechnik • Orthopädie-Technik • Sanitätshaus • Podologie

# Schwertfeger

## Kompetenz-Zentrum

## SENSOMOTORISCHE SPORTEINLAGEN



**... länger durchhalten -  
besser wandern, klettern, bergsteigen,  
mountainbiken und Handball spielen!**

Landstuhl · Telefon 0 63 71/9 46 35 54  
Bahnstr. 22 · 66849 Landstuhl

Kaiserslautern · Telefon 06 31/6 45 53  
Richard-Wagner-Str. 3 · 67655 Kaiserslautern

Rodenbach · Telefon 0 63 74/80 25 09  
Praxis für Podologie  
Am Keltensplatz 4 · 67688 Rodenbach



Grünstadt · Telefon 0 63 59/80 88 45-0  
Asselheimer Str. 15 · 67269 Grünstadt

Ludwigshafen · Telefon 06 21/57 46 78  
Leininger Strasse 49 · 67067 LU - Gartenstadt

... einfach mal reinklicken

[www.schwertfeger-orthopaedie.de](http://www.schwertfeger-orthopaedie.de)

## CBD-Produkte Erika Rückert



Stand  
OG 18

Wie bereits vielen bekannt ist, bietet CBD (Cannabidiol) viele gesundheitliche Vorteile. Es wird aus der Hanfpflanze gewonnen und anders als bei THC, löst CBD keine psychoaktive Wirkung aus. CBD-Produkte haben krampflösende und entzündungshemmende Eigenschaften, die oft zur Schmerzreduktion beitragen. Außerdem wird es besonders gerne gegen psychische Beschwerden angewendet. Kommen Sie doch vorbei auf einen frischen Hanftee und lassen Sie sich persönlich beraten! Kompetent, persönlich und in gemütlicher Atmosphäre.

**Erika Rückert, Telefon 0174 9354760**



Stand  
EG 5

Con Rad - Ihr freundlicher Fahrradladen in Kaiserslautern, Spezialist für Reparaturen, E-Bikes, Trekkingräder und alles rund um's Thema Rad nimmt an der 3. Seniorenmesse in Kaiserslautern teil! Wir warten an beiden Messetagen mit vielfältigem Infomaterial, Beratung und Ausstellungsexemplaren auf Sie. Kommen Sie vorbei und machen Sie sich ein Bild von den technischen Möglichkeiten, die Ihnen das Radfahren auch im Alter leicht machen.

<http://www.conrad-fahrradladen.de>

# Unzufrieden mit dem Pflegegrad?

## Pflexpert unterstützt

# Fragen zur pflegerischen Versorgung?

## Pflexpert antwortet

# Ver(w)irrt im Pflege -Dschungel?

## Pflexpert begleitet und navigiert

**Franz Bettinger · Pflexpert**

Pflegeexperte und unabhängiger Pflegesachverständiger

Friedenstr. 4 · 67657 Kaiserslautern

Telefon: +49 (0) 1772914137 · Telefax: +49 (0) 631 416 77 78

info@pflexpert.de · www.pflexpert.de

# Demenz Beschäftigung

Stand  
EG 12

Mein Name ist Charlotte Herget. Gemeinsam mit meiner Tochter, Antonia Gilla, fertige ich für Demenzkranke Menschen folgendes an: Decken, Muffs, Schlangen oder Kissen zur Unterstützung und Abwechslung im Alltag - nutzbar im Rollstuhl, Bett oder einfach im Schoß, oder am Tisch. An diesen Beschäftigungsteilen befinden sich Kugeln, Gummis, eingenähte Holzringe, Kirschkerne, Schlüsselringe, Reißverschluss-Figuren und ähnliches. Die Teile können bei 60 Grad gewaschen werden! Wir haben schon über 200 Demenz-Beschäftigungsteile an Seniorenheime gespendet. Besuchen Sie unseren Stand oder schreiben Sie uns:  
[charlotte.herget@gmail.com](mailto:charlotte.herget@gmail.com)



Stand  
OG 36

Das Altenheim Diakonissenhaus am Stadtpark ist eine zentrumsnahe Einrichtung, die dennoch ruhig in der Pfälzerwald-Metropole Kaiserslautern liegt. In unserem Haus finden pflegebedürftige sowie ältere Menschen qualifizierte Betreuung und liebevolle Pflege in einer gemütlichen Wohnatmosphäre. Durch die Pflege im Quartier ermöglichen wir älteren Menschen durch qualifizierte Betreuung ein unabhängiges komfortables und sicheres Leben in Gemeinschaft. Zu unseren Pflegeleistungen gehören unter anderem die stationäre Pflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege sowie das Service-Wohnen.  
<http://www.prot-altenhilfe.de>

Die Alltagsbegleiter haben es sich zur Aufgabe gemacht, Sie zuhause, unterwegs oder wo immer Sie es sich wünschen nach Ihren Anforderungen zu entlasten oder zu betreuen. Diese Verantwortung lebt vom Engagement eines jeden einzelnen Alltagsbegleiter oder Alltagsbegleiterin.

Unser Team „Die Alltagsbegleiter“ besteht aus erfahrenen Betreuungsfachkräften und ist zertifizierter Anbieter von Entlastungsleistungen nach § 45a SGB, sowie Pflegeberatung nach § 37 SGB XI.

<http://www.diealltagsbegleiter.de>



Seit mehr als zwei Jahrzehnten steht das DRK seinen Kundinnen und Kunden mit allen Dienstleistungen mit Rat und Tat zur Seite. Aufgrund unseres hohen Anspruchs an die Qualität unserer Arbeit sowie unserer Firmenphilosophie, können wir unseren Kunden und ihren Angehörigen kompetente, kontinuierliche und ihren Ansprüchen gerechte Versorgung anbieten. Ob Pflege, hauswirtschaftliche Dienstleistungen oder Hausnotruf, bis hin zu den Angeboten des Fahrdienstes: Wir unterstützen Sie in jeder Lebenslage.

<http://www.drk-kl.de>

Die Gründe für den anhaltenden Erfolg von ENERGETIX sind exklusives Design, gesicherte Qualität und wertvolle Materialien wie zum Beispiel Edelstahl. Der Schmuck und die Wellnessprodukte enthalten hochwertige Neodym-Magnete, wie sie auch in der sogenannten statischen Magnettherapie verwendet werden. Durch die integrierten Magnete verfügt jedes Schmuckstück über eine permanente Kraft. Manche haben besonders viel Power durch besonders starke Magnete, wie zum Beispiel das Herz, bekannt unter dem Namen MagnetHeart oder Magnetherz. Kommen Sie zu unserem Stand. Wir informieren Sie gerne.

<http://forabetterlife.energetix.tv/>



Die Gemeindegewest plus unterstützt und hört zu. Sie möchten solange es geht zu Hause wohnen, aber der Alltag ist manchmal beschwerlich? Dann wenden Sie sich vertrauensvoll an die Gemeindegewest plus. Sie hat ein offenes Ohr für Sie und kommt auf Wunsch zu Ihnen nach Hause. Sie informiert Sie als Gemeindegewest plus über die Hilfen, die Ihnen auch die kleinen Dinge des Alltags erleichtern, damit Sie möglichst lange weiterhin gut in Ihrer Wohnung oder in Ihrem Haus leben können. Die Beratung der Gemeindegewest plus ist kostenfrei.

<http://www.kaiserslautern.de/gemeindegewestplus>



## Standorte in Kaiserslautern:

- Königstraße 129 | Tel. 0631/20103-3
- Pirmasenser Straße 7 - 9 | Tel. 0631/8929201
- Brüsseler Straße 7 | Tel. 0631/20103-90
- **Reha-Team** | Merkurstraße 46 | Tel. 0631/20103-70

# IDEEN, DIE BEWEGEN

[www.ank-sanitaetshaus.de](http://www.ank-sanitaetshaus.de)

Unsere Dienstleistungen im Ambulanten Bereich betreffen SGB XI und SGB V, die Preise entsprechen den vorgeschriebenen Richtlinien der Kranken- und Pflegekassen.

Wir kümmern uns um eine schnelle reibungslose Abwicklung der notwendigen Dokumente.

### Wenn

- Sie Hilfe im Haushalt benötigen.
- Sie auf Urlaub verzichten müssen, weil Sie Ihre Angehörige pflegen.
- Ihr Arzt Ihnen medizinische Betreuung und Leistungen zu Hause verordnet hat.

**DANN RUFEN SIE UNS AN**

Telefon:  
**0631/3178842**

Ambulanter Pflegedienst Sonnenlicht GmbH  
Adam-Hoffmann-Str. 3 67657 Kaiserslautern

Tel.: 0631/3178842 Fax: 0631/34100545

Mobil: 0170 904 55 58

[www.pflegedienst-sonnenlicht.de](http://www.pflegedienst-sonnenlicht.de)

E-Mail: [info@pflegedienst-sonnenlicht.de](mailto:info@pflegedienst-sonnenlicht.de)



AMBULANTER  
PFLEGEDIENST  
SONNENLICHT GmbH



**Bleiben Sie nicht alleine  
vertrauen Sie unserem  
kompetenten Team.**



Stand  
OG 34

Generation Ü schließt Lücken, die der demographische Wandel reißt. In Wirtschaft und Gesellschaft fehlen Fachkräfte. Generation Ü tritt an, diese mit fachkundigen, motivierten „Üs“ zu schließen. Sie haben ein Leben lang Fachwissen, Berufs- und Lebenserfahrung aufgebaut und wollen weiter gebraucht werden. Der Autor Joachim Roschel hat über das Thema Ruhestand diese beiden Ratgeber geschrieben:

„IHR RUHESTAND – Das Beste kommt zum Schluss!“

„IHR RUHESTAND- Auf zu neuen Horizonten!“

<http://www.generation-ue.de>



Stand  
EG 9

Das Team der Gleichstellungsstelle bietet vertrauliche Beratung zu Gleichstellungs- und Gleichberechtigungsfragen an. Wir stellen Kontakte zu und zwischen Frauengruppen her und arbeiten mit Initiativen und Organisationen zusammen, die sich für die Gleichberechtigung der Geschlechter einsetzen. Wir setzen uns für die Gleichberechtigung der Geschlechter auf allen Ebenen ein, denn im Grundgesetz heißt es: „Frauen und Männer sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.“ (Artikel 3 Absatz II)

<http://www.kaiserslautern.de/gleichstellungsstelle>



Stand  
EG 14

Als wir von Grünes Gold begonnen haben, uns intensiv mit den Eigenschaften der Hanfpflanze zu befassen, waren wir schlichtweg begeistert. Wow! Ein Naturprodukt, das so vielfältig ist und seit Jahrtausenden als Heil- und Nutzpflanze verwendet wird. Zurecht erleben Hanfprodukte einen Boom. Unser Unternehmen fokussiert sich auf den Handel mit CBD-Produkten. Dieses „Cannabidiol“ wird aus der Hanfpflanze gewonnen, ist nicht psychoaktiv und hat keine berauschende Wirkung. Seit unserer Gründung 2019 sind wir auf derzeit 15 Stores in ganz Deutschland gewachsen.

<http://www.gruenes.gold>



**UNSER LAUTERN  
HERZLICH DIGITAL**

Stand  
OG 21

+ Vortrag

Die Dachmarke „Herzlich digital“ wurde 2017 im Bitkom-Wettbewerb „Digitale Stadt“ kreiert. Seitdem arbeiten wir an digitalen Projekten in Kaiserslautern. Wir, das sind die städtische Digitalisierungsagentur KL.digital GmbH gemeinsam mit der „Stabsstelle Digitalisierung“ in der Stadtverwaltung und Smart City Mitarbeitenden in den Fachreferaten. In Zusammenarbeit mit verschiedenen Akteuren gestalten wir die Digitalisierung im Sinne der Menschen und decken dabei verschiedenste Themenfelder ab.



<http://www.herzlich-digital.de/ueber>



TECHNIK  
HOCHSCHULE MAINZ  
UNIVERSITY OF  
APPLIED SCIENCES

Stand  
EG 10

Die Versorgungssituation älterer Menschen in ländlichen Einfamilienhausgebieten ist herausfordernd. Im Rahmen des von der Carl-Zeiss-Stiftung geförderten Forschungsprojekts „Raumintelligenz für die integrierte Versorgung von Seniorinnen und Senioren in ländlichen Quartieren“ (RAFVINIERT) an der Hochschule Mainz werden, zusammen mit Partnern aus der Kommunalverwaltung, zukunftsorientierte Informationswerkzeuge und innovative Lösungen für die seniorenbezogene Versorgungsplanung entwickelt.

<https://i3mainz.hs-mainz.de/projekte/rafviniert/>



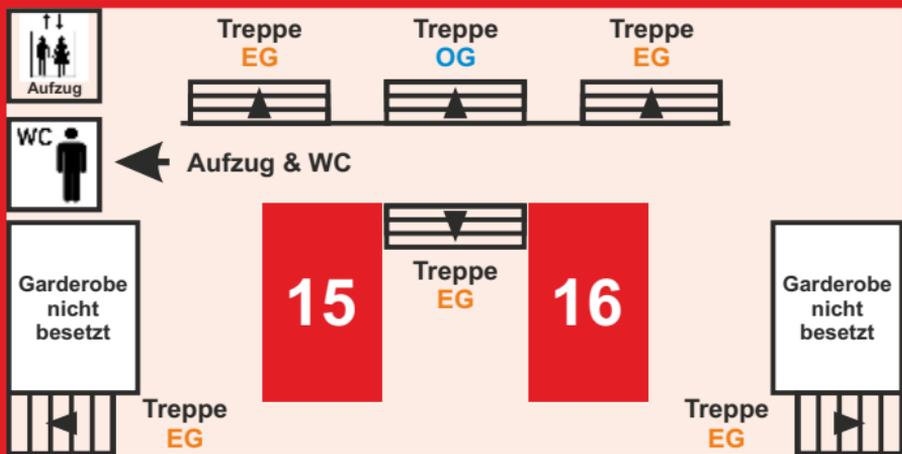
HÖRSTUDIO  
DALÜGGE

Stand  
OG 38

Das Hörstudio Dalügge aus Kaiserslautern und Weilerbach stellt sich auf der Messe vor. Als einziges vom Inhaber geführtes Geschäft in Kaiserslautern, welches sich ausschließlich mit Hörakustik beschäftigt, stehen wir unseren Kunden und allen Interessenten für Gespräche zur Hörgesundheit und Hörsystem-Versorgung zur Verfügung. Unser Motto: Zusammen zu neuer Lebensqualität. Wir versorgen jeden so, als wäre er Teil unserer Familie. Wir heißen Sie gerne auf unserem Messtand willkommen.

<http://www.hoerstudio-daluegge.de>

## Zwischengeschoss (ZG)



## Erdgeschoss (EG)



# Obergeschoss (OG)

Bühne

31

Großer Saal

54

30

37

43

48

53

29

36

42

47

52

28

35

41

46

27

34

40

45

51

26

33

39

50

25

32

38

44

49

55

Glücksrad



21

22

23

24

Foyer

17

18

19

20

Getränke & Snacks  
(Gastro mit  
Bestellung  
im  
Speisesaal)



Treppe  
Speise-  
saal



Treppe  
ZG & EG



Treppe  
ZG & EG





# Sicherheit auf Knopfdruck. Der Johanniter-Hausnotruf.

**Jetzt 4 Wochen - mehr Leistung -  
gratis testen!**

Maßgeschneiderte Lösungen für jeden Bedarf.  
Bestellen Sie einfach Ihren Hausnotruf unter:

**[www.johanniter.de/hausnotruf](http://www.johanniter.de/hausnotruf)**

 **0800 3233 800**

(gebührenfrei)



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



Hospizverein für Stadt und  
Landkreis Kaiserslautern e.V.

Stand  
OG 27

Wir begleiten als haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen des Hospizvereins schwersterkrankte und sterbende Menschen mit ihren Angehörigen. Das Angebot steht jedem offen und ist für die Betroffenen kostenfrei. Wir verstehen, auch ohne viele Worte.

- Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst für Erwachsene
- SAPV- und Hospizstützpunkt
- Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Rückenwind
- Ehrenamtliche Hospizbegleitung und Trauerangebote
- Hospizakademie (u. a. Letzte-Hilfe-Kurse)

<http://www.hospiz-kaiserslautern.de>

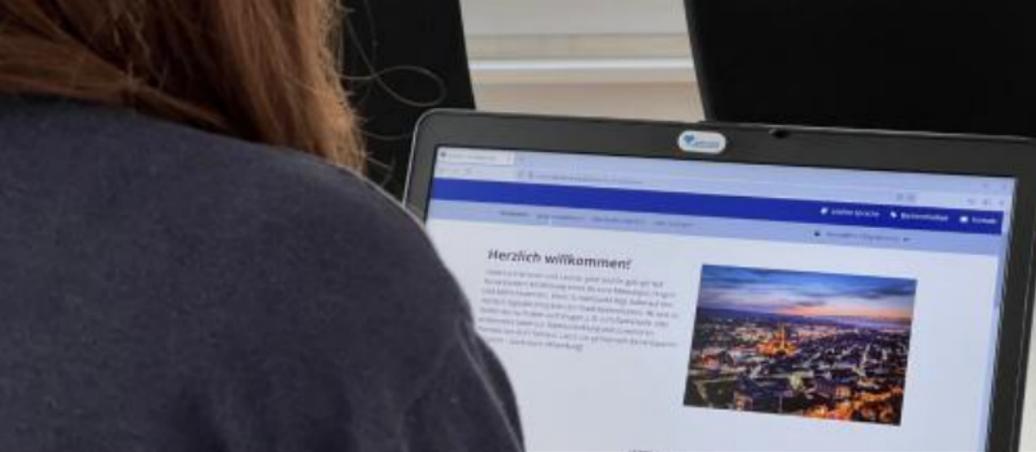


IHR ALLTAGS  
NAVIGATOR

Stand  
OG 28

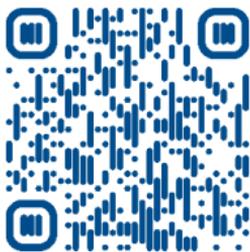
Das Team von Ihr Alltagsnavigator besteht aus ausgebildeten Alltagsbegleiter\*innen. Wir setzen uns für eine wertschätzende Alltagsbegleitung und Unterstützung von Bedürftigen und Angehörigen ein. Uns liegt es besonders am Herzen, dass Sie sich rundum gut betreut fühlen. Wir richten uns bei unseren Leistungen nach Ihren Erfordernissen sowie Wünschen und unterstützen individuell da, wo Sie uns brauchen. Die Alltagsbegleitung kann bei Pflegekassen eingereicht und abgerechnet werden. Kommen Sie an unseren Stand und nutzen Sie die kostenfreie Beratung.

<http://www.ihralltagsnavigator.de>



Kaiserslautern  
*Mitwirkung*

**Jetzt die neue Beteiligungsplattform  
ausprobieren und selbst mitwirken!**



Scanne den QR-Code oder beteilige dich  
direkt unter [www.klmitwirkung.de](http://www.klmitwirkung.de)

**Am 16. &  
17.09.22 direkt  
bei uns am Stand  
mitwirken!**

Ein Projekt von Herzlich digital  
Informationen zu unseren Projekten gibt es auf  
unserer Website: <https://www.herzlich-digital.de>



## JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben

Stand  
OG 24

Egal was passiert oder wie sich unser Alltag gestaltet: Mit einem kleinen, tragbaren Sender ist schnelle Hilfe im Notfall jederzeit nur einen Knopfdruck entfernt. Personen, die über einen Pflegegrad verfügen, können diesen Service als Basisleistung kostenfrei abrufen. Der Hausnotruf ist leicht zu installieren und die Zentrale der Johanniter 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche erreichbar. Die Leistungen des Johanniter-Hausnotrufs können an jeden Bedarf individuell angepasst werden, wir beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch. Bis heute vertrauen über 200.000 Menschen dem Johanniter-Hausnotruf.

<http://www.johanniter.de/pirmasens>



## KESSLER-HANDORN

*Pflege und Betreuung*

Stand  
OG 47

Kessler-Handorn ist ein Pflegekompetenzzentrum, welches mit mehreren Standorten in Kaiserslautern und Umgebung das komplette Pflege- und Betreuungsspektrum abbildet. Außer unserem ambulanten Pflegedienst und unserer Seniorentagesstätte betreiben wir ein auf Demenz spezialisiertes Pflegeheim und eine Komplexeinrichtung. Hier bieten wir neben der Langzeitpflege, Verhinderungs- und Kurzzeitpflege auch betreutes Wohnen sowie Pflege- und Intensivpflege-Wohngemeinschaften an.

<http://www.kessler-handorn.de>

Kostenfreie Beratung für alle Menschen mit einer Krebserkrankung und ihre Angehörigen:

- Seriöse Informationen
- Hilfe bei Krankheitsbewältigung & Neuorientierung
- Hilfe bei der Verarbeitung von Ängsten & Belastungen
- Unterstützung bei Unsicherheiten im Umgang mit Kindern
- Unterstützung bei Fragen zu Rehabilitation & Pflege
- Rat & Hilfe bei finanziellen Sorgen
- Erlebnispädagogische Aktionen für Kinder krebskranker Eltern & Familien im Projekt „Mama/Papa hat Krebs“

<http://www.krebsgesellschaft-rlp.de>

Eine Beratung zum barrierefreien Wohnen ist der erste richtige Schritt für alle, die ein Haus bauen, eine Immobilie erwerben oder modernisieren möchten. Unsere erfahrenen Architekt\*innen beraten Sie bei der Planung eines barrierefreien Hauses oder einer Wohnung und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen Lösungen für individuelle Wohnprobleme – auf Wunsch auch vor Ort bei Ihnen zuhause. Die Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen ist ein Projekt des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung. Alle Beratungen sind kostenlos und firmenneutral.

<http://www.barrierefrei-rlp.de>



# Malteser

*...weil Nähe zählt.*

Stand  
OG 45

Wir Malteser sind seit 1985 als Hilfsorganisation in Kaiserslautern aktiv. Zahlreiche Ehrenamtliche engagieren sich in Sanitätsdiensten und im Katastrophenschutz. In der Malteser Jugend können sich Kinder und Jugendliche entfalten und in der Integration helfen wir Geflüchteten beim Ankommen. Auch unsere Hilfsangebote für Senioren sind vielfältig und reichen von der Unterstützung für Menschen mit Demenz und pflegende Angehörige bis hin zu unserem Hausnotruf. Unser neues Projekt „Miteinander – Füreinander“ umfasst vielfältige Angebote für Seniorinnen und Senioren, die sich über Gemeinschaft durch Aktivitäten und Austausch freuen.

<http://www.malteser-kaiserslautern.de>



## Mehr Generationen Haus

*Miteinander – Füreinander*

Stand  
OG 50

Im Mehrgenerationenhaus Kaiserslautern (MGH KL) sind Menschen jeden Alters und mit verschiedenen kulturellen oder religiösen Hintergründen willkommen. Wir stellen unser Bildungs- und Begegnungsangebot vor, mit Kursen und unkomplizierten, für alle offenen Mitmach-Angeboten. Als eines von rund 550 Mehrgenerationenhäusern in Deutschland fördern wir das Miteinander in der Stadt. In Kaiserslautern ist das Mehrgenerationenhaus eine Einrichtung des Caritasverbands für die Diözese Speyer in Trägerschaft des Caritas-Zentrums Kaiserslautern.

<http://www.mgh-kl.de>

# Die Alltagsbegleiter

IHR WOHLBEFINDEN LIEGT UNS AM HERZEN

Zertifizierte Anbieter von  
Betreuungsleistungen nach  
§ 45 a SGB XI.  
Anerkannte Beratungsstelle  
nach § 37 SGB XI.

**Wir helfen älteren und  
pflegebedürftigen Menschen dabei,  
den Alltag zu meistern.**

- Unterstützung im Haushalt
- Einkaufen
- Arztbesuche
- Gemeinsame Aktivitäten
- Zubereitung von Mahlzeiten

**Wir rechnen Entlastungsleistungen,  
Verhinderungspflege und Verordnungen  
direkt mit den Krankenkassen ab.**

**Erleichterung für Ihren Alltag.  
Entlastung für pflegende Angehörige.**

Die Alltagsbegleiter Kaiserslautern • Stiftsplatz 5 • 67655 Kaiserslautern  
kontakt@diealltagsbegleiter.de • +49 (0) 631 37 09 94 22

Die Alltagsbegleiter Kusel • Marktstraße 2–6 • 66869 Kusel  
kontakt@diealltagsbegleiter.de • +49 (0) 6381 996 55 56





**NARDINI KLINIKUM**  
Zweibrücken · Landstuhl

**Stand  
EG 2**

Das Nardini Klinikum ist ein modernes Krankenhaus mit einem umfangreichen Schwerpunktangebot und 548 Betten an den Standorten Zweibrücken und Landstuhl. Das Verbundkrankenhaus verfügt über die Fachabteilungen Anästhesie und Intensivmedizin, Gefäß- und Viszeralchirurgie, Gynäkologie und Geburtshilfe, Radiologie, Innere Medizin, Orthopädie, Gelenkchirurgie und Sporttraumatologie sowie über die Belegabteilungen Hals-Nasen-Ohrenheilkunde und Urologie. Informieren Sie sich auf unserer Homepage oder besuchen Sie uns an unserem Stand 2 im Erdgeschoss der Fruchthalle.

<http://www.nardiniklinikum.de>



**Stand  
OG 25**

Das Netzwerk Demenz Kaiserslautern ist ein Zusammenschluss von Akteuren aus dem Gesundheits- und Sozialbereich der Stadt und dem Landkreis Kaiserslautern. Erklärtes Ziel des Netzwerkes ist es, durch Bündelung der Kräfte aller Akteure und Koordination der Aktivitäten, die Situation von demenziell erkrankten Menschen und der versorgenden Angehörigen nachhaltig zu verbessern. Zudem möchte das Netzwerk Demenz durch Aufklärungs- und Öffentlichkeitsarbeit einen positiven gesellschaftlichen Umgang mit der Krankheit Demenz ermöglichen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch an unserem Stand!

<http://www.demenz-kl.de>



Deutsche Parkinson  
Vereinigung e.V.

Stand  
EG 8

Mit 200 Mitgliedern ist unsere Parkinson Selbsthilfegruppe eine der größten innerhalb der Deutschen Parkinson Vereinigung e.V. Neben dem Erfahrungsaustausch bei Gruppentreffen und Stammtischtreffen, nehmen wir im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit u.a. an Infotagen teil. Das Krankheitsbild und unsere Arbeit stellen wir in Schulen, Berufsbildende Schulen, Seniorenheimen und bei Seniorennachmittagen vor. Wir bieten außerdem Seminare, Workshops, Fachvorträge und Freizeitaktivitäten an.

<http://www.parkinson-kl.de>



Pfalzlinikum

Stand  
OG 30

+ Vortrag

Das Pfalzlinikum bietet als moderne psychiatrische Klinik psychisch kranken Erwachsenen ab 18 Jahren eine individuelle Behandlung. Seit Januar 2020 wird das bundesweit größte Modellvorhaben umgesetzt. Hierbei werden Übergänge zwischen stationärer, teilstationärer, ambulanter oder Zuhause-Behandlung fließender. Eine stationäre Behandlung erfolgt je nach Indikation auf der Intensivstation, der psychotherapeutischen Station oder den Schwerpunktstationen Abhängigkeitserkrankungen oder Gerontopsychiatrie. Neu sind eine Sucht- und eine Gedächtnisambulanz. Die Klinik ist täglich 24 Stunden lang für Sie geöffnet.

<http://www.pfalzlinikum.de>

Die meisten Menschen wünschen sich, im Alter so lange wie möglich zu Hause zu leben – auch wenn sie auf Hilfe angewiesen sind. Pflegestützpunkte sind wohnortnahe Anlaufstellen, die pflegebedürftige, kranke und behinderte Menschen und ihre Angehörigen persönlich, vertraulich, kompetent, trägerneutral und kostenlos zu allen Rechten und Pflichten nach den Sozialgesetzbüchern und den regionalen Hilfsangeboten beraten. Gemeinsam mit dem hilfebedürftigen Menschen und dessen Angehörigen erarbeiten die Fachkräfte der Pflegestützpunkte einen individuellen persönlichen Hilfeplan.

<http://www.pflegestuuetzpunkte.rlp.de>

Sie sind unzufrieden mit Ihrem Pflegegrad? Sie haben Fragen zur Hilfsmittelversorgung? Sie benötigen eine unabhängige Expertise bezüglich der pflegerischen Versorgung?

Dann bin ich als pflexpert der richtige Ansprechpartner für Sie. Mein Name ist Franz Bettinger und ich bin seit über 40 Jahren in der Pflege und seit 20 Jahren als Pflegesachverständiger und unabhängiger Pflegegutachter tätig. An allen Sozialgerichten in RLP bin ich akkreditiert – auch am Landessozialgericht.

<http://www.pflexpert.de>

## Altenpflege



## AlltagsService



## Krankenfahrten



## Hausnotruf



**DRK-Kreisverband Kaiserslautern Stadt e.V.**

Barbarossastraße 27, 67655 Kaiserslautern

[www.drk-kl.de](http://www.drk-kl.de), [info@kv-cls.drk.de](mailto:info@kv-cls.drk.de)

**Tel.: 0631 - 800 93 0**



# Rheinland-Pfalz

POLIZEIPRÄSIDIUM WESTPFALZ

Stand  
OG 52

Das Polizeipräsidium Westpfalz und das Landeskriminalamt RLP informieren Sie darüber, wie man sich wirksam vor Betrügern und Kriminellen schützen kann. Erläutert werden die zahlreichen Betrugsvarianten, z. B. die derzeit aktuellen Maschen „Falscher Polizeibeamter“ und „Schockanrufe“. Aus dem Bereich der Verkehrsprävention geben wir Tipps, wie sie mobil bleiben. Mit am Start haben wir einen Fahrradsimulator, mit dem Sie unterschiedliche Verkehrssituationen auf dem Fahrrad erleben. Wie gut ist Ihre Wahrnehmung, Hand-Auge-Koordination sowie Schnelligkeit? An unserer T-Wall können Sie Ihre Reaktion testen.

<http://www.polizei.rlp.de>



Vanessa Biebel  
FACHÄRZTIN FÜR PSYCHIATRIE & PSYCHOTHERAPIE  
SCHENKENDORFERSTR. 10/11A • 55128 SANKT AUGUSTIN

Stand  
OG 29

Mein Name ist Vanessa Biebel und ich bin Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. Bedürfnisorientiert beraten und behandeln ist der Leitgedanke meiner fachärztlichen Behandlung. Damit Sie sich bei mir wohlfühlen, ist eine angenehme Gesprächsatmosphäre in einer modern gestalteten Umgebung für mich ebenso selbstverständlich wie eine vertrauliche Einhaltung des Datenschutzes. Sie stehen mit Ihrem Anliegen stets im Mittelpunkt der Behandlung. Besuchen Sie mich an meinem Stand. Ich freue mich, Sie kennenzulernen.

<http://www.praxisvanessabiebel.de>

## Naturkosmetik



## Nahrungsergänzung

Wie bereits vielen bekannt ist, bietet **CBD** (Cannabidiol) viele **gesundheitliche Vorteile**.  
Es wird aus der **Hanf-pflanze** gewonnen und anders als bei THC, löst CBD **keine psychoaktive Wirkung** aus.

**CBD** hat **krampflösende** und **entzündungshemmende** Eigenschaften, die oft zur Schmerzreduktion beitragen. Außerdem wird es besonders gerne gegen **psychische** Beschwerden angewendet.

**Kommen Sie doch vorbei, auf einen frischen Hanftee und lassen sich persönlich Beraten!**  
**Kompetent, persönlich und in gemütlicher Atmosphäre.**

**Cannabis-CBD-Produkte** Naturkosmetik + Nahrungsergänzung Beratung  
Großhandel & Einzelhandel



+49 (0) 174 935 476 0

**NATURA**  **VITALIS**

[erika.rueckert19@gmail.com](mailto:erika.rueckert19@gmail.com) **TERMINE NACH VEREINBARUNG**

Die moderne Medizin kümmert sich um deine Krankheit-davon lebst sie.

Um deine Gesundheit mußt Du dich selbst kümmern-davon lebst Du!

### Senioren-Beratung für kostenfreie Pflegehilfsmittel

Die Pflegekasse übernimmt Kosten für Pflegehilfsmittel in Höhe von 40 € monatlich. Jetzt Einmalhandschuhe, Desinfektionsmittel, Bettschutzeinlagen, Schutzschürzen und Mundschutz zum Nulltarif bestellen. Sie sparen jedes Jahr 480 €.

#### Vorteile

Kostenlose monatliche Lieferung    Jederzeit kündbar    Ohne Vertragsbindung  
Box individuell zusammenstellbar    Persönlicher Kundenservice    Ohne Versandkosten  
Pflegehilfsmittel – Zuzahlungsfrei beliefern lassen    Ohne Formalitäten mit der Pflegekasse

Heldenstern\* UG Herrngut 15 D 76530 Baden-Baden [heldenstern@fred-held.eu](mailto:heldenstern@fred-held.eu)

CBD-Beratung Naturkosmetik + Nahrungsergänzung Großhandel & Einzelhandel

Wir bei Schwerdtfeger stellen als Fachbetrieb bereits seit mehr als 140 Jahren orthopädische Hilfsmittel, wie z. B. Orthopädische Schuhe, Orthesen, Einlagen, Bandagen und Schuhzurichtungen her - ergänzt durch ein breites Spektrum an Bandagen für Rumpf, Arm und Bein. Leistungsstark mit über 50 Mitarbeitern in den Bereichen der Orthopädie-Schuhtechnik, Sanitätshaus und Podologie sorgen wir durch regelmäßige Ausbildung für fachlich kompetenten Nachwuchs. Mit Fachwissen und neuester Technologie versorgen wir Menschen mit Fußproblemen in den Regionen Landstuhl, KL, Grünstadt und Ludwigshafen.  
<http://www.schwerdtfeger-ost.de>

Irgendwann betrachtet man sein Lebenswerk. Dabei gilt es, das erarbeitete Vermögen für kommende Generationen oder für die gute Sache zu sichern. Diese Zukunft klug zu gestalten verlangt mehr als den Blick in die Glaskugel. Im Generationenmanagement der Sparkasse Kaiserslautern beraten wir Sie kompetent zu den Themen Absicherung der Hinterbliebenen, Stiftungen, Testament und Testamentsvollstreckung, Schenkungen, Vollmachten und Verfügungen sowie Vermögens- und Unternehmensnachfolge.

<http://www.sparkasse-kl.de>

Für alle Altersgruppen bietet die Stadtbibliothek mit ihrem Bestand von rund 100.000 Medien, Bücher, E-Medien, Hörbücher und klassische Brettspiele. Neben Vorlesebüchern, Kinder- und Jugendmedien, klassischen und brandneuen Romanen und Krimis, halten wir Ratgeber zu Gesundheit, Ernährung, Sport, EDV, kreativer Freizeitgestaltung, Vorsorge und Rechtsfragen für Sie bereit. Um auch im Alter fit und gesund zu bleiben, gibt es neben Wanderführern auch Bücher zu Gedächtnistraining, Zeitungen und Zeitschriften und den Donnerstags-Schachtreff.

<http://www.stadtbibliothek-kl.de>



*Löwenzahnplus* - ein Mitmach-Projekt für Jung und Alt: NATURHEILMITTEL für Körper, Seele und Geist. Gemeinsam entdecken wir aus Gottes Naturapotheke die erstaunlichen Heilkräfte von Wildkräutern, Sträuchern und Bäumen. Bei den monatlichen Gesprächstreffen (jeden 1. Dienstag im Monat um 14:30 Uhr in der Stadtmission Kaiserslautern, Brüderstraße 1) wollen wir altes Wissen – was Oma noch wusste – gemeinsam erleben. Sei dabei. Lass dich inspirieren. Wir freuen uns auf dich!

<http://www.stadtmission-kaiserslautern.de>



Stand  
EG 1  
nur Fr

1858 begann die Geschichte der Stadtwerke Kaiserslautern. Und bis zum heutigen Tag kümmern wir uns mit voller Energie um die Belange unserer Kunden. Hervorgegangen aus der Gasanstalt Kaiserslautern AG und den Technischen Werken Kaiserslautern ist die SWK ein modernes, flexibles Dienstleistungsunternehmen. Mit einer Vielzahl von innovativen Dienstleistungen und Produkten versorgen wir unsere Stadt mit Energie und Wasser, bringen Sie im Bus von A nach B und sponsern Projekte und Institutionen in Lautern.

<http://www.swk-kl.de>



Stand  
EG 6

+ Vortrag

Unsere inmitten des Biosphärenreservates Pfälzerwald-Nordvogesen malerisch gelegene Stadt bietet vielfältige Wandermöglichkeiten, Ausflugsziele, Museen und eine äußerst bewegte Geschichte.

Das Team der Tourist Information Kaiserslautern ist Ihnen gerne bei der Organisation Ihres Aufenthalts behilflich und versorgt Sie mit Informationsbroschüren, Stadtführungen, Konzerttickets und Souvenirs. Schauen Sie gerne an unserem Stand vorbei oder besuchen Sie uns in unserem Büro direkt gegenüber der Fruchthalle.

<http://www.kaiserslautern.de/tourismus>



Für uns steht  
der Mensch  
im Mittelpunkt!



**BAUAG.**  
*Kaiserslautern*  
wohnen . gestalten . leben

Die Babyboomer sind für Kommunen besonders wichtig, denn sie gehen jetzt in den Ruhestand über und bilden etwa ein Fünftel der Bevölkerung. Für die Verantwortlichen in Kommunen ergeben sich daher besondere Herausforderungen.

„**Ageing Smart – Räume intelligent gestalten**“ ein Projekt der TU Kaiserslautern, DFKI und IESE setzt hier an: wir entwickeln ein datengestütztes und partizipativ entwickeltes Entscheidungsunterstützungssystem für kommunale Akteure. Sieben Städte und Gemeinden unterstützen uns, Angebot und Nachfrage zukunftsorientiert aufeinander abzustimmen.

<http://www.ageing-smart.de>

Die Interaktion zwischen Mensch und Roboter ist meist auf Eingabegeräte wie Tastatur und Maus beschränkt. Für zukünftige Anwendungen tritt die natürliche Interaktion immer mehr in den Vordergrund. Sollen beispielsweise Serviceroboter im Haushalt helfen, muss die Bedienung ohne technische Kenntnisse möglich sein. Besonders ältere Menschen sind dabei auf bekannte Interaktionsmöglichkeiten angewiesen. Die aktuellen Arbeiten der TU Kaiserslautern konzentrieren sich auf die Erkennung von verbalen Hinweisen während der Interaktion. Erleben Sie den interaktiven Roboter „Robin“ live auf der Seniorenmesse!

<https://agrosy.informatik.uni-kl.de/roboter/robin>

Der Sozialverband VdK Kreisverband Kaiserslautern ist mit derzeit rund 11.000 Mitgliedern die größte Interessenvertretung aller Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranken, Sozialversicherten und Rentnern in Kaiserslautern. Jeder kann Mitglied im Sozialverband VdK werden. Getreu dem Motto „Wir sind an Ihrer Seite“ stehen Ihnen die Mitarbeiter des Kreisverbandes Kaiserslautern bei allen Angelegenheiten im sozialversicherungsrechtlichen Bereich zur Verfügung. Unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten und führen sämtlichen Schriftverkehr für Sie!

<http://www.vdk.de/kv-kaiserslautern>

Die unabhängige und fachkundige Beratung ist eine der besonderen Stärken der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz.

Wir nehmen uns Zeit für Sie und geben Ihnen ausführlich Auskunft zu allen Verbraucherthemen, die Ihnen in Ihrer aktuellen Lebenssituation wichtig sind. Von Geldanlagen bis zur Altersvorsorge, von der Berufsunfähigkeitsversicherung bis zu Problemen mit dem Handyvertrag und Tipps zur genussvollen Ernährung – wir unterstützen und beraten Sie gern.

<http://www.verbraucherzentrale-rlp.de>

Die Verkehrswacht Kaiserslautern Stadt und Land bemüht sich in Anlehnung an das Programm der Bundesverkehrswacht „Mehr Sicherheit im Straßenverkehr“ diese Idee umzusetzen. Unsere Aktionen beginnen bereits im Kindergarten mit praktischen Übungen für die Kinder. Außerdem führen wir Veranstaltungen zum Thema „Alkohol im Straßenverkehr“ unter Einsatz der Rauschbrille an den Schulen durch. Für die Generation 50plus bieten wir unter dem Thema „Älter werden, mobil bleiben“ Veranstaltungen für Senioren an, führen Fahrradtrainings und Reaktionstests durch und stellen das Helmtestgerät vor.

<http://www.verkehrswacht-kl.de>



**Heiteres Gedächtnistraining**  
Arno Meiser und Anne Westhofen

Stand  
OG 23

Verlag Heiterkeitzeit - Humorvolle Unterhaltung und Aktivierung von Senioren und Menschen mit Demenz

Arno Meiser und Anne Westhofen entwickeln im Saarland humorvolle Bücher mit Geschichten und Gedichten zum Vorlesen und zum Mit-Reimen. Im Mittelpunkt stehen hierbei die Erhaltung der Lebensfreude und die Aktivierung von Menschen mit und ohne Demenz. Was gibt es Schöneres als Lachen und Fröhlichsein?

<http://www.heiterkeitzeit.de>

Über  
1.500 €  
extra

# Unsere Extra- Leistungen sind Spitzenreiter!

Profitieren Sie von günstigen Beiträgen und umfangreichen Extra-Leistungen, die Sie ganz individuell nach Ihren Bedürfnissen auswählen.

Kein Entweder-oder! Jetzt wechseln unter [gerngesund.de](https://gerngesund.de)



[facebook.com/aokrps](https://facebook.com/aokrps)



[instagram.com/  
aok\\_rheinlandpfalz\\_saarland](https://instagram.com/aok_rheinlandpfalz_saarland)

Gesundheit erLEBEN

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland. Die Gesundheitskasse.





Stand  
OG 33

Mit **BEWUSSTSEIN - LÖSUNG** Beratung und Coaching habe ich, Volker Messerschmitt, es mir zur Aufgabe gemacht, Sie bei der Entwicklung von Wertvorstellungen zu unterstützen. Findet keine Wertschätzung statt, bleiben Motivation, Verantwortung, Gesprächskultur und damit nachhaltige Erfolge schnell auf der Strecke – in etablierten Unternehmen sowie in Start-ups, in öffentlichen Organisationen sowie in privaten Bereichen. Der Aufbau angemessener Wertvorstellungen ist ein sicherer Weg aus dieser negativen Entwicklung.

<http://www.bewusstsein-loesung.de>



Stand  
OG 49

Der Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN) informiert über die Themen Bus und Bahn und weitere Mobilitätsangebote im Verbundgebiet.

<http://www.vrn.de>



**TanzFit 50++**  
 In der Gruppe  
 mittwochs 14:30 Uhr  
 Tel. 0631 - 93333

 **TANZSCHULE-METZGER.de**

**Von Anfang an in guten Händen**



© JAC ob W ac k erhaltungen



**KESSLER-HANDORN**  
*Pflege und Betreuung*

**Unsere Leistungen**

- Ambulante Pflege
- Betreutes Wohnen
- Tagespflege
- Intensivpflege-  
Wohngemeinschaften
- Pflege-Wohngemeinschaften
- Kurzzeitpflege
- Stationäre Pflege
- Essen auf Rädern

Wir beraten Sie gerne  
**0631-3173-0**  
 Ihr Pflegeunternehmen Kessler-Handorn  
[www.kessler-handorn.de](http://www.kessler-handorn.de)



**TanzFit 50++**  
 Sportlich  
 montags 14:30 Uhr  
 Tel. 0631 - 93333

 **TANZSCHULE-METZGER.de**

## ZAR Kaiserslautern ZAR Landstuhl



Stand  
EG 3

Reha zum Anfassen und Ausprobieren: Das ZAR Kaiserslautern und das ZAR Landstuhl (ZAR = Zentrum für ambulante Rehabilitation) bieten ambulante Rehabilitation am Wohnort der Menschen. Mit modernster Rehabilitationsmedizin und Therapie setzen wir alles daran, Funktionseinschränkungen, die Sie etwa wegen eines Unfalles oder aufgrund einer akuten bzw. chronischen Erkrankung haben, zu lindern oder – wenn möglich – vollständig zu beseitigen. Auf der Messe informieren wir über die ambulante Rehabilitation und Behandlungen auf Rezept. Hier gibt es auch Fitnessübungen zum Mitmachen.

<http://www.zar-kaiserslautern.de>



Stand  
OG 55  
nur Sa

Die Zoo-Freunde unterstützen im Zoo Kaiserslautern viele Projekte. Vieles, was heute im Zoo zu sehen ist, wäre ohne die Zoo-Freunde und ihre Helferinnen und Helfer nur schwer oder nicht möglich gewesen. Zu den Zielen gehören zum Beispiel die Unterstützung beim Bau von Tiergehegen, finanzielle Hilfen beim Ausbau des Spielbereichs für Kindern, der Ankauf von Tieren und Kleingeräten sowie das Sammeln von Spenden. Aktuell wird als Förderprojekt das Außengehege für Affen vorgestellt.

<http://www.zoofreunde-kl.de>



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*



## Wir Malteser in Kaiserslautern

*...sind da, wo wir gebraucht werden*

Sprechen Sie uns an, wenn wir  
Sie unterstützen können oder  
Sie ehrenamtlich mithelfen möchten!

Malteser Hilfsdienst e.V.

Mainzer Str. 25, Kaiserslautern

Telefon 0631 34182-13

E-Mail: [info@malteser-kaiserslautern.de](mailto:info@malteser-kaiserslautern.de)

Internet: [www.malteser-kaiserslautern.de](http://www.malteser-kaiserslautern.de)

Seniorenarbeit  
Hilfe für Pflegende  
Hausnotruf  
Jugendarbeit  
Schulsanitätsdienst  
Erste-Hilfe-Kurse  
Sanitätsdienst  
Pflasterstube  
Katastrophenschutz  
Integrationshilfe  
Rettungsdienst

# Impressum

Das Programmheft zur inzwischen 3. Seniorenmesse in Kaiserslautern präsentiert die Aussteller sowie das umfangreiche Vortrags- und Bühnenprogramm als informatives Heft im praktischen Taschenformat. Die Herstellung des Programmheftes wird vor allem über Anzeigen finanziert.

## **Herausgeber**

Seniorenbeirat Kaiserslautern  
Rathaus  
Willy-Brandt-Platz 1  
67653 Kaiserslautern  
info@seniorenmesse-kl.de

## **Redaktion und Organisation**

Markus Lambrecht, Klaus Frank und Stefan Schmitt  
(Mitglieder im Seniorenbeirat)

## **Standplanung**

Bruno Amberg und Horst Preyer  
(Mitglieder im Seniorenbeirat)

## **Moderation**

Udo Ringel  
(Mitglied im Seniorenbeirat)

## **Titelfoto**

Robert Kneschke – stock.adobe.com

## **Layout**

Agentur Siebenpunkt  
Andreas Neuefeind  
Telefon 0175 8435110

<http://www.7pkt.de>

# BÜHNENPROGRAMM

## Freitag, 16. September 2022

**10:30 Uhr** Eröffnung mit Schubert-Chor

**Grußworte:**

**Dr. Klaus Weichel**

Oberbürgermeister

**Matthias Mieves**

Bundestagsabgeordneter

**Alexander Schweitzer**

Minister Rheinland-Pfalz

**Helga Bäcker und Markus Lambrecht**

Seniorenbeirat

**11:00 Uhr** Golden-Event-Piano

(im Erdgeschoss, bis 14:00 Uhr)

**14:00 Uhr** Chor Andy Dodt

**15:00 Uhr** Tanzschule Metzger

**16:00 Uhr** Chor Andy Dodt

**17:00 Uhr** Tanzschule Metzger

**18:00 Uhr** Podiumsdiskussion mit Bewerberinnen  
und Bewerbern um die Stelle als OB

Moderation: Christian Clemens, Rheinpfalz

In Kooperation  
mit dem Referat Kultur



# FACHVORTRÄGE

## Freitag, 16. September 2022

- 12:00 Uhr Kaiserin Beatrix von Burgund.  
Aus ihrem schillernden Leben an der Seite  
des Kaisers Friedrich I (Barbarossa)**  
Steffi Schüler  
Gästeführerin der Barbarossa-Stadt Kaiserslautern
- 13:00 Uhr In Zukunft barrierefrei! Planen, Bauen,  
Modernisieren für alle Lebenslagen**  
Christine Kuckert  
Innenarchitektin und Beraterin der Landesberatungsstelle
- 14:00 Uhr Die Babyboomer: Soziale Vielfalt  
beim Übergang in den Ruhestand**  
Benjamin Stefan  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter TU Kaiserslautern
- 15:00 Uhr Früherkennung und Prävention  
von Krebserkrankungen**  
Eva Estornell-Borrull  
Leiterin des Beratungszentrums Kaiserslautern der  
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. und  
Geschäftsführerin Förderverein Mama/Papa hat Krebs
- 16:00 Uhr Besonderheiten der Herzerkrankungen  
und deren Behandlung im Alter**  
Dr. med. Frauke Wenzelburger  
Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie  
Oberärztin der Med. Klinik II, Westpfalzkrankenhaus
- 17:30 Uhr Ende des ersten Messtages**

**Die Fachvorträge finden im Erdgeschoss statt.  
Bitte beachten Sie die Hinweisschilder!**

# BÜHNENPROGRAMM

## Samstag, 17. September 2022

**10:30 Uhr** Messe-Frühstück mit Karl Leicht

**13:00 Uhr** Podiumsdiskussion  
„Pflegefall? Und was nun?“

Es diskutieren:

**Jutta Asal -von Wuthenau,**  
Leiterin des Caritas Altenzentrum St. Hedwig  
in Kaiserslautern

**Nicole Jörg,**  
Bildungswissenschaftlerin (BA) DRK,  
Mitglied im Demenznetzwerk von Kreis  
und Stadt Kaiserslautern

**Moderation: Stefan Schmitt, Seniorenbeirat**

Die Namen weiterer Teilnehmerinnen der Runde  
lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.

**14:15 Uhr** Ursula Groß (musikalisches Kabarett)

**15:00 Uhr** Portugiesische Tanzgruppe

**16:00 Uhr** Ursula Groß (musikalisches Kabarett)



**TanzFit 50++**  
Für Paare  
freitags 14:30 Uhr  
Tel. 0631 - 93333

 **TANZSCHULE-METZGER.de**

# FACHVORTRÄGE

## Samstag, 17. September 2022

- 11:00 Uhr** **Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.**  
**Wer entscheidet für mich im Notfall?**  
Dr. Eva Kreienberg  
Rechtsanwältin und Fachanwältin für Erbrecht  
Ursula Düll  
stv. Direktorin des Amtsgerichts Kaiserslautern
- 12:00 Uhr** **Nils - Wohnen im Quartier**  
Gabriele Gehm  
Sozialberaterin und Leiterin des Sozialmanagements der Bau AG
- 13:00 Uhr** **Krebs: Entstehung, Diagnose und neue Therapieformen**  
Dr. Dirk Hüttenberger  
Synverdis GmbH, Heidelberg  
Direktor für Forschung und Entwicklung
- 14:00 Uhr** **Darmbakterien, Alzheimer und Co.**  
Prof. Dr. med. Karl-Herbert Schäfer  
Vizepräsident Forschung & Transfer, HS Kaiserslautern
- 15:00 Uhr** **Persönlichkeit im Miteinander - Wie unsere Werte uns leiten**  
Volker Messerschmidt  
StrategieMACHER & KulturSCHAFFER
- 17:30 Uhr** **Ende des zweiten Messetages**

**Die Fachvorträge finden im Erdgeschoss statt.  
Bitte beachten Sie die Hinweisschilder!**



## Werden Sie jetzt TESTHÖRER

für Akkugeräte der neuesten  
Generation. Wir erstellen  
Ihr individuelles Hörprofil!

### Wie geht das?

Sie erhalten 14 Tage lang speziell auf  
Sie individualisierte Analysegeräte  
kostenlos leihweise zum Test im  
Alltag. Durch die Auswertung  
ermitteln wir **IHR HÖRPROFIL**.

### Genauer geht es nicht!

Mittels dieser Auswertung suchen wir  
gemeinsam die Hörsysteme aus, die  
zu Ihnen und Ihren Bedürfnissen  
passen. Diese testen Sie dann  
kostenlos und unverbindlich...

**...bis Sie begeistert sind, weil  
Sie wieder gut hören und verstehen!**

Vereinbaren Sie am besten  
gleich einen Termin!

### HÖRSTUDIO DALÜGGE GMBH

Am Altenhof 8, 67655 Kaiserslautern  
Tel: 0631 - 41411419

### Filiale Weilerbach

Isigny-Allee 8, 67685 Weilerbach  
(im Gebäude der Poststelle)  
Tel: 06374 - 9489665



**Hunderte  
zufriedene und  
begeisterte  
Kunden!**