

4. Seniorenmesse des Seniorenbeirats der Stadt Kaiserslautern vom 12. bis 13. September 2025

FACHVORTRÄGE im Orchesterraum des Erdgeschosses der Fruchthalle				Stand 18.08.2025 - Änderungen vorbehalten	
Datum	Start	Ende	Referenten	Titel / Thema	QR-Code
Freitag 12.09.25	12:00	12:45	Silvia Berft (Landeszentrale für Gesundheitsförderung - LZG) <i>Stressmanagerin & Yogalehrerin</i> www.lzg-rlp.de/de/ https://silvia-berft.de/	Pflegen ohne sich selbst zu verlieren Wie Sie Ihre seelische Gesundheit stärken können	
	13:00	13:45	Jakub Pawlak <i>Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der RPTU</i> https://rlab.cs.rptu.de/	Clever im Alter: Ein Einstieg in die Künstliche Intelligenz für Senioren	
	14:00	14:45	Christian Simunic <i>Geschäftsführer SKFM Kaiserslautern e.V.</i> www.skfm.de	Gewusst wie! Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung	
	15:00	15:45	Gritt Löbig, <i>Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Sexualberaterin</i> Torsten Wilhelm, <i>Diplom-Sozialpädagoge (DH) und Sexualberater</i> www.profamilia.de/kaiserslautern	Sexualität kennt kein Verfallsdatum Lustvoll, selbstbestimmt und sichtbar bleiben	
	16:00		Roland Rosinus www.roland-rosinus.eu	Wege aus der Angst - Angst im Alter	
Samstag 13.09.25	11:00	11:45	Prof. Dr. med. Alexander Hofmann <i>Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Handchirurgie</i> www.westpfalz-klinikum.de	Bewegung wie früher - schmerzfrei und belastbar	
	12:00	12:45	Gabriele Gehm <i>Sozialberaterin und Leiterin des Sozialmanagements der Bau AG</i> www.bau-ag-kl.de	Bau AG Kaiserslautern - Wohnen ist und bleibt Herzenssache	
	13:00	13:45	Prof. Dr. med. Karl-Herbert Schäfer <i>Vizepräsident Forschung & Transfer, HS Kaiserslautern</i>	Darmbakterien, Alzheimer und Co.	
	14:00	14:45	Franziska Emrich <i>Geschäftsführerin des Hospizvereins</i> www.hospiz-kaiserslautern.de	Informationen über ambulante Unterstützungsangebote (hospizliche Begleitung und Palliativversorgung)	
	15:00		Petra Kappesser <i>Heilpraktikerin</i> www.faceofbeing.de	Mikrozirkulation (Durchblutung der kleinsten Blutgefäße) Eine spannende Reise durch den Mikrokosmos unseres Körpers	