

# Aktiv in Lautern



Freitag  
10.30 bis 18.00 Uhr

Samstag  
10.30 bis 17.00 Uhr

Eintritt frei!

12./13.09.

Fruchthalle Kaiserslautern

› Fachvorträge › Beratungen › Bühnenprogramm

› Mitmach-Aktionen › Live-Musik

Unterstützer:



Veranstalter:





Leistungen  
über die  
Pflegekasse  
finanzierbar

## KÄMMEN, KÜMMERN UND ERINNERN.

*„Ilse führte damals den besten Salon und die unterhaltsamsten Gespräche der Stadt. Wenn ich ihr heute das Haar bürste, erfahre ich alles über den Klatsch aus dieser Zeit.“* Bibi A.,  
Persönliche Betreuungskraft bei Home Instead

Wir sind der führende Anbieter für die stundenweise Demenzbetreuung und beraten Sie gerne kostenlos:  
[www.homeinstead.de/kaiserslautern](http://www.homeinstead.de/kaiserslautern) oder  
Tel. 0631 303969 -90

EINFACH PERSÖNLICHER: BETREUUNG ZUHAUSE UND  
AUSSER HAUS | GRUNDPFLEGE | DEMENZBETREUUNG

 **Home  
Instead**  
*Zuhause umsorgt*

## Sehr geehrte Damen und Herren,



herzlich willkommen zur vierten Seniorenmesse in Kaiserslautern!

Ich freue mich sehr, dass die Fruchthalle erneut zum Treffpunkt für Information, Begegnung und Austausch wird.

Das Älterwerden ist heute so individuell wie das Leben selbst. Die einen sind beruflich noch aktiv, andere engagieren sich ehrenamtlich oder entdecken ganz neue Interessen für sich. Was viele eint: das Bedürfnis nach guter Beratung, passenden Angeboten und einem lebendigen Miteinander.

Genau hier setzt die Seniorenmesse an. Sie bringt Menschen zusammen, schafft Zugänge zu wichtigen Themen – und sie zeigt vor allem eines: Lebensqualität kennt kein Alter.

Von Fragen der Gesundheit über Mobilität bis hin zur digitalen Teilhabe – das Spektrum ist groß. Und es ist gut, dass diese Messe all das sichtbar macht. Denn wer gut informiert ist, kann selbstbestimmter entscheiden – und besser vorsorgen.

Mein großer Dank gilt dem Seniorenbeirat, dem Verein Senioren-Netzwerk Kaiserslautern (SeNeKL) e.V. und allen weiteren Engagierten, die diese Messe möglich machen. Es ist beeindruckend, was hier ehrenamtlich auf die Beine gestellt wurde – mit Herzblut, Erfahrung und viel Organisationstalent.

Ich wünsche Ihnen anregende Gespräche, viele neue Impulse und schöne Begegnungen.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Beate Kimmel

Oberbürgermeisterin der Stadt Kaiserslautern

# Mehr Abwechslung

mit deinen SWKcard-Vorteilen



SWKcard.de

Jetzt mit noch Mehr Partnern

## Liebe Besucherinnen und Besucher,



herzlich willkommen zur mittlerweile vierten Seniorenmesse in Kaiserslautern – man könnte fast sagen: Sie wird langsam selbst „Seniorin“!

Aber keine Sorge – hier ist nichts angestaubt, sondern lebendig, bunt und voller Energie! Denn älter werden heißt heute nicht Rückzug, sondern Aufbruch: Neue Hobbys entdecken, sich engagieren, sich informieren – und ja auch mal gemütlich plaudern bei Kaffee und Kuchen.

Unsere Messe bietet Ihnen wieder eine Vielfalt an Angeboten rund um Gesundheit, Wohnen, Mobilität, Freizeit und vieles mehr. Und wer glaubt, Digitalisierung sei nur was für die Enkel, der wird vielleicht heute eines Besseren belehrt!

Ich lade Sie herzlich ein, sich umzuschauen, Fragen zu stellen, Neues kennenzulernen – und vor allem: Die Tage zu genießen. Denn das Leben hört nicht mit 60, 70 oder 80 auf – es bleibt spannend.

Mein herzlichen Dank gilt allen, die mit Engagement zum Gelingen dieser Messe beigetragen haben – den Ausstellenden, Helfenden und Unterstützenden. Ohne sie wäre all das nicht möglich.

In diesem Sinne: Bleiben Sie neugierig, bleiben Sie aktiv – und bleiben Sie sich selbst treu.

Mit den besten Grüßen

Markus Lambrecht  
Vorsitzender SeNeKL

*Aktiv  
in Lautern*



# Finanzpartner zu sein ist für uns eine Herzenssache.

Wir sind mehr als nur eine Bank. Als Sparkasse Kaiserslautern sind wir Ihr verlässlicher Partner für faire Finanzdienstleistungen – vor Ort und digital.

Dabei geht es uns darum, Menschen dabei zu helfen, ihre Träume zu verwirklichen und wirtschaftlich teilzuhaben. Denn wir handeln aus Überzeugung – für Sie und unsere Region.

Mehr unter: [www.sparkasse-kl.de](http://www.sparkasse-kl.de)



Sparkasse  
Kaiserslautern

## Das Warten hat ein Ende!



Die vierte Seniorenmesse findet am 12./13. September 2025 in der Fruchthalle statt. Sie wird vom Seniorenbeirat der Stadt Kaiserslautern zusammen mit dem Senioren-Netzwerk Kaiserslautern (SeNeKL) e.V. organisiert und durchgeführt.

Ursprünglich sollte die Messe bereits 2024 stattfinden. Vorgaben der Stadt, rund um die Veranstaltung, konnten aber nicht kurzfristig umgesetzt werden. Deshalb wurde der Verein gegründet und die Messe musste um ein Jahr verschoben werden.

Die Aussteller bieten ein breites Spektrum an Informationen, ältere Menschen betreffend. Im Erdgeschoß finden interessante Fachvorträge statt. Alexandra Maas von „French Touch“ unterhält mit ihrem Akkordeon. Zwei Musikchöre bieten musikalische Beiträge. Zum Frühschoppen spielt die Gruppe „Graadselääd“. Zwei Tanzschulen laden zum Mittanzen ein. Das Projekt der RPTU Kaiserslautern „Wie kann ich Roboter in der Arbeit mit älteren Menschen einsetzen“ wird vorgestellt.

Ich hoffe, die Hinweise auf das bunte Programm haben Sie neugierig gemacht. Nutzen Sie bei freiem Eintritt die Gelegenheit sich umfassend über verschiedene Lebensbereiche zu informieren und beraten zu lassen.

Mit herzlichen Grüßen

Helga Bäcker  
Vorsitzende

*Aktiv  
in Lautern*

## Inhaltsverzeichnis

Grußworte .....	3
Gut zu wissen   Allgemeine Hinweise zur Messe.....	10
Informationen zum Seniorenbeirat.....	12
Vorstellung: Senioren-Netzwerk KL .....	13
Ausstellerliste .....	14
Ausstellerinfos .....	17
<b>Programm   12. &amp; 13. September .....</b>	<b>34</b>
<b>Standplan Fruchthalle   Was finde ich wo? .....</b>	<b>36</b>
<b>Fachvorträge   12. &amp; 13. September.....</b>	<b>38</b>
Künstler & weitere Programinfos.....	64
Impressum .....	70



**Erleben Sie live  
den Roboter Ameca der  
RPTU Kaiserslautern**



Damit Ihrer

Neugier

nicht die Puste ausgeht!

Das *neue* Programm ist da -  
jetzt mitnehmen und Lieblingskurse finden!

**VOLKSHOCHSCHULE  
KAISERSLAUTERN**

Kanalstraße 3 - 67655 KL  
[www.vhs-kaiserslautern.de](http://www.vhs-kaiserslautern.de)  
Tel. 0631 36258-00

Die Kapazitäten der Räumlichkeiten in der Fruchthalle sind begrenzt, daher können wir eine Teilnahme an bestimmten Vorträgen leider nicht garantieren. Wir empfehlen Ihnen, die Räumlichkeiten frühzeitig aufzusuchen. Dieses Programmheft und unser Internetauftritt [www.aktiv-in-lautern.de](http://www.aktiv-in-lautern.de) bieten Ihnen die Möglichkeit, sich schon vorab zu informieren und sich ein individuelles Besuchsprogramm zusammenzustellen.

Die Veranstaltung findet im **Erdgeschoss (EG)**, im **Zwischengeschoss (ZG)**, **Obergeschoss (OG, Großer Saal)** sowie auf der **Empore im Roten Saal** statt. Um Ihnen die Orientierung zu erleichtern haben wir unterschiedliche Farben für die einzelnen Ebenen gewählt.

### Programmheft

In diesem Programmheft finden Sie

- Eine alphabetisch sortierte Liste aller Aussteller mit Standnummer
- Eine alphabetisch sortierte Kurzinformation zu allen Ausstellern
- Einen Standplan in der Heftmitte
- Das komplette Bühnen- und Vortragsprogramm

### Eintritt

Der Eintritt zur Messe sowie zu den Vorträgen und dem Bühnenprogramm ist frei. **Nutzen Sie bitte den Haupteingang!**

### Anreise

Bitte nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel, da Parkplätze nur in begrenzter Zahl zur Verfügung stehen. In direkter Nähe befinden sich die Parkhäuser „Pfalztheater“ und „Stiftsplatz“. Bei der Anreise mit der Bahn erreichen Sie vom Hauptbahnhof

die Fruchthalle zu Fuß in ca. 20 Minuten. Sie können auch alle Buslinien nutzen, die die Haltestelle „Stadtmitte“ anfahren.

### **Barrierefreiheit**

Die Fruchthalle Kaiserslautern ist weitgehend barrierefrei ausgerichtet. Alle Veranstaltungsräume sind ebenerdig oder über einen Aufzug zu erreichen. Der Aufzug zum Zwischen- und Obergeschoss befindet sich im Erdgeschoss in einem Seitengang links von der großen Treppe. Dort finden Sie auch eine barrierefreie Toilette.

### **Gastronomie**

Im Obergeschoss finden Sie vor dem Festsaal eine Theke, an der Sie Getränke und Snacks erhalten. Im Speisesaal (Zugang siehe Standplan in der Mitte des Heftes) verwöhnt Sie das Team der Fruchthalle gern mit warmen Speisen sowie Kaffee und Kuchen.

### **Toiletten**

Die Toiletten sind deutlich sichtbar beschildert. Die Damentoiletten befinden sich im Obergeschoss, die Herrentoiletten finden Sie im Zwischengeschoss. Barrierefreie Toiletten sind im Erdgeschoss zu finden.

### **Dank**

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung. Ohne ihren Beitrag wäre die Herstellung dieses Programmheftes nicht möglich gewesen. Außerdem wurde durch ihre Beteiligung der kostenlose Eintritt für die Besucher ermöglicht. Gleichzeitig möchten wir uns ganz herzlich für das vielfach ehrenamtliche Engagement aller Veranstaltungsverantwortlichen und Mitwirkenden bei der 4. Seniorenmesse in Kaiserslautern bedanken.

## Informationen zum Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat ist eine überparteiliche und interkonfessionelle Einrichtung des Stadtrats Kaiserslautern, die diesen unterstützt und berät. Er besteht aus 20 Mitgliedern. Voraussetzung für die Mitgliedschaft ist ein Mindestalter von 60 Jahren und der Wohnort Kaiserslautern.

### Der Seniorenbeirat

- versteht sich als Sprachrohr der Senioren in Kaiserslautern und vertritt deren Interessen
- pflegt Kontakte mit staatlichen, kommunalen und gemeinnützigen Stellen
- fördert die Meinungsbildung und den Erfahrungsaustausch auf sozialem, wirtschaftlichem und kulturellem Gebiet
- berät und unterstützt den Stadtrat und dessen Ausschüsse
- arbeitet eng mit den Wohlfahrtsverbänden und den Alten- und Pflegeheimen zusammen.

### Sprechstunden

Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### So erreichen Sie uns

Rathaus, Erdgeschoss, Zimmer 22

Willy-Brandt-Platz1

67653 Kaiserslautern

Telefon: 0631 365 44 08

Telefax: 0631 365 25 53

E-Mail: [seniorenbeirat@kaiserslautern.de](mailto:seniorenbeirat@kaiserslautern.de)

[www.kaiserslautern.de/seniorenbeirat](http://www.kaiserslautern.de/seniorenbeirat)

[www.aktiv-in-lautern.de](http://www.aktiv-in-lautern.de)



## Vorstellung: Senioren-Netzwerk KL

Das Senioren-Netzwerk Kaiserslautern (SeNeKL) e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und bietet eine Plattform für ältere Menschen, die aktiv bleiben, sich austauschen und sich gegenseitig unterstützen möchten. Das Ziel ist, die Lebensqualität älterer Menschen in Kaiserslautern zu verbessern. Wir fördern Engagement, Gemeinschaft und Teilhabe.

### Unsere Angebote

- Beratung und Information
- Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Vorträge, Gesprächsrunden, Workshops
- Digitales Lernen und Mitmachaktionen
- Wir fördern freiwilliges Engagement
- Vernetzung mit Initiativen und Einrichtungen
- Beteiligung an kommunalen Themen
- Kurse/Einzelhilfe rund um Smartphone, Tablet und Internet (Ein Schwerpunkt ist die Digitale Teilhabe, auch für bisher nichtdigitale Senioren.)



### Sie wollen mitmachen?

Egal ob Sie Rat suchen, etwas Neues lernen oder sich engagieren möchten – Sie sind herzlich willkommen. Auch als Mitglied oder Fördermitglied.

### So erreichen Sie uns

Senioren-Netzwerk Kaiserslautern (SeNeKL) e.V.

Glockenstraße 66, 67655 Kaiserslautern

Telefon: 0631 355 39 31, E-Mail: [mlambrecht@t-online.de](mailto:mlambrecht@t-online.de)

oder in unserem Raum im UG der Mall K in Lautern

<https://senekl.de/>

42kaiserslautern.....	OG 58
Agentur für Haushaltshilfe.....	OG 50
alt-arm-allein.....	OG 34
Ambulanter Pflegedienst Schwager.....	OG 48
Ank-Kaiser Sanitätshaus.....	EG 06
ASB-Wünschewagen.....	OG 38
AWO, die Arbeiterwohlfahrt.....	OG 40
Barbarossa Orthopädie.....	OG 56
Bau AG.....	OG 33
Beirat für Migration.....	EG 13
Betreuungsnetzwerk Kaiserslautern.....	OG 30
Bridge-Verein.....	EG 07
Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben (DGHS)....	Foyer 25
Deutsches Rotes Kreuz.....	ZG 17
Die Alltagsbegleiter.....	Foyer 23
Die Rheinpfalz.....	EG 09
Energetix.....	OG 44
Evangelisches Diakoniewerk Zoar.....	OG 55
Fachkräfte Gemeindegewerkschaft <sup>plus</sup> .....	ZG 16
Fital Treppenlifte.....	EG 10
Frauenselbsthilfegruppe.....	Foyer 20
Friedhofverwaltung.....	EG 05
halt-und-raum.....	OG 57
Haus der Diakonie.....	OG 43
Home Instead – AGIL CURA GmbH.....	Foyer 18
Hörstudio Dalügge.....	OG 39
Hospizverein für Stadt und Landkreis.....	OG 26
Kessler-Handorn.....	OG 47
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz &.....	Foyer 21
„Mama/Papa hat Krebs“ Kaiserslautern.....	OG 59

LZG & Gesundheitsamt .....	<b>EG 03</b>
Leben in meiner Muschel.....	<b>OG 35</b>
MGH Mehrgenerationenhaus.....	<b>OG 46</b>
myostyle GmbH.....	<b>EG 03</b>
Netzwerk Demenz .....	<b>ZG 15</b>
Netzwerk Resilienz-Initiative KL.....	<b>OG 27</b>
Prot. Altenhilfe Diakonissenhaus .....	<b>OG 36</b>
Pfalzlinikum.....	<b>OG 28</b>
Pflegekomfort Saar GmbH.....	<b>EG 13a</b>
Pflegestützpunkte .....	<b>ZG 14</b>
Pflexport.....	<b>OG 51</b>
Polizeipräsidium Westpfalz.....	<b>OG 53+54</b>
RRLab der RPTU Kaiserslautern-Landau .....	<b>EG 02</b>
Sanitas Mobiler Pflegedienst.....	<b>OG 31</b>
SAPV CARE GmbH.....	<b>OG 29</b>
Schäfer Bestattungsinstitut .....	<b>OG 32</b>
Seniorenbeirat / SeNeKL .....	<b>EG 01</b>
Senior Expert Service, VerAplus.....	<b>EG 11</b>
Sicherheitsberater für Senioren .....	<b>EG 12</b>
Sparkasse Kaiserslautern .....	<b>OG 45</b>
Telefonseelsorge Pfalz .....	<b>OG 42</b>
VdK Sozialverband Kaiserslautern.....	<b>OG 41</b>
Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz .....	<b>EG 08</b>
Verkehrsverbund VRN .....	<b>Foyer 24</b>
Verkehrswacht Kaiserslautern .....	<b>OG 52</b>
Verlag Heiterkeitzeit.....	<b>Foyer 22</b>
Volkshochschule .....	<b>Foyer 19</b>
WEISSER RING e.V.....	<b>OG 49</b>
Westpfalz-Klinikum & Seniorenresidenz .....	<b>EG 04</b>
WZ-WundZentrum Landstuhl.....	<b>OG 37</b>

**Unzufrieden mit dem  
Pflegegrad?**

**Pflexpert unterstützt**

**Fragen zur pflegerischen  
Versorgung?**

**Pflexpert antwortet**

**Ver(w)irrt im Pflege  
-Dschungel?**

**Pflexpert begleitet  
und navigiert**

**Franz Bettinger · Pflexpert**

Pflegeexperte und unabhängiger Pflegesachverständiger

Friedenstr. 4 · 67657 Kaiserslautern

Telefon: +49 (0) 1772914137 · Telefax: +49 (0) 631 416 77 78

info@pflexpert.de · www.pflexpert.de

## Ausstellerinfos | alphabetisch sortiert ...

Auf den folgenden Seiten haben wir für Sie einige Informationen zu den Ausstellern zusammengestellt. Eine vollständige Liste der Aussteller finden Sie auf den Seiten 14 bis 15. Bei den Standnummern erkennen Sie jeweils an der Hintergrundfarbe, in welcher Etage Sie den Aussteller finden:

**Orange Erdgeschoss EG**

**Grün Zwischengeschoss ZG**

**Blau Obergeschoss (Großer Saal) OG**

**Rot Empore im Roten Saal**

Das Bühnen- und Rahmenprogramm sowie eine Übersicht der Fachvorträge finden Sie auf Seite 34 und folgend.

## ... 42kaiserslautern | Stand **OG 58**



Erleben Sie das 42kaiserslautern – den interaktiven Treffpunkt für alle Generationen – hier auf der Seniorenmesse! Entdecken Sie unsere Ausstellung und das breit gefächerte Veranstaltungsangebot rund um die digitale und nachhaltige Transformation, das auch Sie betrifft: IT-Sicherheit, Schockanrufe, Quantenphysik oder Klimawandel. Wir machen komplexe Inhalte verständlich und geben Raum für Ihre Fragen. Beteiligen Sie sich an der Gestaltung unseres Angebotes und lassen Sie uns wissen, auf welche Fragen Sie eine Antwort suchen. Wir begeistern Sie gerne – kommen Sie an unserem Stand vorbei!

<https://www.42kaiserslautern.de/>



**Agentur für  
Haushaltshilfe**

Als Nr. 1 in Deutschland bieten wir professionelle Alltagsbegleitung und Haushaltshilfe für Menschen mit Pflegegrad oder ärztlicher Verordnung. Unser Betreuungsdienst geht über reine Haushaltshilfe hinaus: Wir schenken Zeit, Zuwendung und eine helfende Hand. Sei es durch Putzen, Kochen oder als Vertrauensperson – wir verbessern die Lebensqualität unserer Kunden spürbar und entlasten Angehörige.

Homepage: [www.agfh.de](http://www.agfh.de)



In Würde alt werden. Wer wünscht sich das nicht? Alt zu sein ist auch hier in Stadt und Landkreis Kaiserslautern für viele Menschen jenseits des 65. Lebensjahres ein Synonym für zahlreiche Probleme geworden. Nicht wenige dieser Menschen sind nicht nur arm, sondern auch allein und isoliert. Alt-arm-allein hat es sich zur Aufgabe gemacht, diese Menschen zu unterstützen. Auf Grundlage der weihnachtlichen Spendenaktion ist der Verein in der Lage, älteren, bedürftigen und alleinstehenden Menschen aus Stadt und Landkreis zu helfen. Neben der materiellen Unterstützung stehen unsere rund 80 Ehrenamtlichen diesen hilfsbedürftigen Menschen mit Zuneigung und einem offenen Ohr für ihre Probleme bei.

<https://alt-arm-allein.de>



Ambulanter Pflegedienst

*Schwager*

Pflege- und Betreuungsdienst GmbH

Sie oder Ihre Angehörigen brauchen Hilfe bei der Körperpflege, der medizinischen Behandlungspflege oder Unter-

stützung im Alltag? – dann sind wir der richtige Ansprechpartner und gerne für Sie da! Seit über 25 Jahren unterstützen wir Menschen im Stadt- & Landkreis Kaiserslautern sowie in den Verbandsgemeinden Lauterecken-Wolfstein, Kusel-Altenglan – bei den Dingen die alleine schwerfallen. Sie erreichen uns unter 06301 300400, 0631 3104600 oder unter 06381 9966-296.

Sprechen Sie uns an – gemeinsam finden wir eine Lösung

[www.pflegedienst-schwager.de](http://www.pflegedienst-schwager.de)

**ANK-KAISER**

Sanitätshaus GmbH



**Ank-Kaiser Sanitätshaus  
– Ihr Partner für mehr  
Lebensqualität.**

Ob hochwertige Hilfsmittel, praktische Alltagshilfen, moderne Gesundheitsprodukte oder individuelle Beratung: Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Mobilität & Lebensqualität zu erhalten & den Alltag komfortabler zu gestalten. Lernen Sie unsere vielfältigen Lösungen kennen – persönlich in einer unserer 12 Filialen oder direkt vor Ort an unserem Infostand. Wir freuen uns auf Sie!

[www.ank-kaiser.de](http://www.ank-kaiser.de)

# Die Alltagsbegleiter

IHR WOHLBEFINDEN LIEGT UNS AM HERZEN

Zertifizierter Anbieter für  
Angebote zur Unterstützung  
im Alltag nach § 45a SGB XI.  
Anerkannte Beratungsstelle  
nach § 37 SGB XI.

**Wir helfen älteren und  
pflegebedürftigen Menschen dabei,  
den Alltag zu meistern.**

- Unterstützung im Haushalt
- Begleitung beim Einkaufen
- Begleitung bei Arztbesuchen
- Gemeinsame Aktivitäten
- Zubereitung von Mahlzeiten

**Wir rechnen Entlastungsleistungen,  
Verhinderungspflege und Verordnungen  
direkt mit den Krankenkassen ab.**

**Erleichterung für Ihren Alltag.  
Entlastung für pflegende Angehörige.**

DIE ALLTAGSBEGLEITER KAISERSLAUTERN  
Stiftsplatz 5, 67655 Kaiserslautern, 0631 37 09 94 2  
kontakt@diealltagsbegleiter.de, www.diealltagsbegleiter.de





## Letzte Wünsche wagen – das ist die Mission des ASB-Wünschewagen Rheinland-Pfalz



Der ehrenamtlich getragene, spendenfinanzierte Wünschewagen des Arbeiter-Samariter-Bundes Rheinland-Pfalz fährt schwerstkranke Menschen in ihrer letzten Lebensphase kosten-

los an einen Sehnsuchtsort: an den See, ins Fußballstadion, noch einmal nach Hause oder zu einer Familienfeier. Knapp 400 letzte Herzenswünsche konnten in den vergangenen acht Jahren bereits erfüllt werden.

Telefon 06241 97879-18 oder per Mail  
[wuenschewagen@asb-rp.de](mailto:wuenschewagen@asb-rp.de)



Pfalz

Die Arbeiterwohlfahrt, Stadtverband Kaiserslautern mit ihren Einrichtungen in Kaiserslautern stellt sich vor:

- 1 Seniorentreff, Pariser Straße 23
- 1 Jugendtreff, Morlautern
- Alten- und Pflegezentrum
- Seniorenhaus „Alex-Müller“
- Wohn- und Pflegegemeinschaft „Grüebentälchen“
- Sozialstation
- Verein für Betreuungen



BARBAROSSA  
ORTHOPÄDIE

### **Barbarossa Orthopädie auf der Gesundheitsmesse!**

Erleben Sie unsere digitale 3D-Fußdruckmessung (Pedografie) – ideal auch für Diabetiker. Präzise Analyse, individuelle Gesundheitsempfehlung inklusive. Außerdem zeigen wir moderne Knieorthesen, Bandagen und Kompressionsstrümpfe.

Besuchen Sie uns – wir freuen uns auf Sie!

[www.barbarossa-orthopaedie.de](http://www.barbarossa-orthopaedie.de)

Die Bau AG sorgt seit über 100 Jahren dafür, dass Menschen in Kaiserslautern gut leben. Als sozialorientiertes Wohnungsunternehmen besteht die Hauptaufgabe der Bau AG darin, bezahlbaren Wohnraum zur Verfügung zu stellen. Der Mensch steht dabei immer im Mittelpunkt. Ansprüche, Lebensstile und Lebenssituationen sind verschieden. Das Wohnungsangebot der Bau AG ist es auch. Somit werden bedarfsgerechte Wohnungen und Wohnformen für jede Lebensphase angeboten. Die Bau AG bietet viel mehr als nur ein Dach über dem Kopf. Hier findet jeder ein Zuhause, in dem man langfristig und sorgenfrei leben kann.

[www.bau-ag-kl.de](http://www.bau-ag-kl.de)

**BAUAG**  
Kaiserslautern  
wohnen . gestalten . leben

**Nils**  
Nachbarschaftlich . inklusiv . lebenswert . selbstbestimmt



Für uns steht  
der Mensch  
im Mittelpunkt!



**BAUAG.**

*Kaiserslautern*

wohnen . gestalten . leben

## Stand EG 13 | Beirat für Migration ...



Der neu gewählte Beirat für Migration nutzt die Gelegenheit, sich der breiten Öffentlichkeit vorzustellen. Der jetzige Beirat besteht derzeit aus 15 demokratisch gewählten Mitgliedern. Der Beirat möchte seine Arbeit vorstellen und den Besuchern die Möglichkeit geben, mit dem Beirat in Austausch zu treten.

Während der Seniorenmesse wird der Stand des BMI mit wechselnden Mitgliedern präsent sein. Wir freuen uns auf regen Zuspruch.

## Stand OG 30 | Betreuungsnetzwerk Kaiserslautern ...



Das Betreuungsnetzwerk Kaiserslautern ist eine Arbeitsgemeinschaft der Betreuungsvereine Kaiserslautern bestehend aus den Betreuungsvereine der AWO, des DRK, der Lebenshilfe und des SKFM. Die Betreuungsvereine Kaiserslautern informieren unabhängig und kostenfrei zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung. Darüber hinaus sind sie kompetente Ansprechpartner für ehrenamtlich geführte gesetzliche Betreuungen.

Sprechen Sie uns an und nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Vorsorge frühzeitig zu regeln.

Sprechen Sie uns an und nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Vorsorge frühzeitig zu regeln.

<https://skfm.de/index.php/kaiserslautern>



Bridge ist spannend, logisch und faszinierend und wird zu Recht als die Königin der Kartenspiele bezeichnet. Dabei ist es egal, in welchem Alter man damit anfängt und wie intensiv man es spielt. Die wichtigste Voraussetzung ist, Spaß am Denken zu haben und gerne knifflige Aufgaben zu lösen.

Der Bridge-Verein Kaiserslautern e.V. lädt deshalb jung und alt ein, dieses faszinierende Spiel zu erlernen und in geselliger Runde zu spielen. Am Stand präsentieren wir das Spiel, erläutern die Grundlagen und laden alle Interessierten ein, Bridge vor Ort auszuprobieren und die Magie des Spiels zu erleben!

Website: [www.bridge-kl.de](http://www.bridge-kl.de)



Die **Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben e. V.** (DGHS) ist mit über 42.000 Mitglieder eine der größten Bürgerrechts- und Patientenschutzorganisation in Deutschland. Sie setzt sich seit ihrer Gründung im Jahr 1980 für das Recht auf Selbstbestimmung über das eigene Leben ein. Die ehrenamtlichen Ansprechpartner:innen beraten gerne direkt vor Ort.

- **Selbstbestimmung bei der Patientenverfügung**  
Rechtliche Unterstützung bei der Umsetzung  
Bevollmächtigtenbörse
- **Ärztlich assistierter Suizid**  
Erlaubt in Deutschland seit Februar 2020  
Vermittlung von Freitodbegleitungen

[www.dghs.de](http://www.dghs.de)



## Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Kaiserslautern-Stadt e.V.

Seit mehr als zwei Jahrzehnten steht das DRK seinen Kundinnen und Kunden mit vielen Dienstleistungen mit Rat und Tat zur Seite. Aufgrund unseres hohen

Anspruchs an die Qualität unserer Arbeit sowie unserer Verbandsphilosophie können wir unseren Kunden und ihren Angehörigen kompetente, kontinuierliche und ihren Ansprüchen gerechte Versorgung anbieten. Ob Pflege, hauswirtschaftliche Dienstleistungen oder Hausnotruf, bis hin zu den Angeboten des Fahrdienstes: Wir unterstützen Sie in jeder Lebenslage.

[www.drk-kl.de](http://www.drk-kl.de)



Die Alltagsbegleiter unterstützen seit neun Jahren Menschen im Alltag – mit über 1.300 Mitarbei-

tenden an 51 Standorten. Sie helfen im Haushalt, begleiten zu Terminen, fördern soziale Teilhabe und beraten Pflegebedürftige nach § 37 SGB XI. „Unsere Arbeit bedeutet Nähe, echte Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige“. Gesucht werden engagierte Menschen mit Herz, die sich sozial einbringen möchten – ein Beruf mit Sinn und Zukunft.

[www.diealltagsbegleiter.de](http://www.diealltagsbegleiter.de)

**KAFFEE KUCHEN KINO** | **dok.** | **FRAUEN Sinn(ema)** | **REPertoire** | **MUSENKINO**

**film.kunst.kino**

Programmviefalt für unsere besten Jahrgänge ...

**Engagiert im UNION** | **TAGESLICHT SPIEL** | **KINO mit Aussicht** | **Frühstücks KINO** | **+ 1 ORIGINAL**

**Program und Tickets:**  
<https://www.film-kunst-kino.de>

Von 10.00 bis 13.30 Uhr:  
**10. Erntedankfest**  
**am 20. September 2025**

Hier haben Sie die Gelegenheit, neben dem vielfältigen Angebot der Marktbesucher jede Menge kulinarischer Köstlichkeiten zu entdecken.

**KAISERSLAUTERN**  
**Wochenmarkt**  
 ... immer frisch

[www.wochenmarkt-kl.de](http://www.wochenmarkt-kl.de)

Wir leben Pfalz. **DIE  
RHEINPFALZ**

Ihr Informationsversorger in der Region. Lesen Sie uns zusätzlich zur gedruckten RHEINPFALZ auch digital auf Handy, Tablet und am Laptop. Entdecken Sie Ihr digitales Mehr an Nachrichten, Service und Unterhaltung unter [www.rheinpfalz.de/lesestart](http://www.rheinpfalz.de/lesestart)

Sie kennen uns noch nicht? Passende Angebote finden Sie unter [abo.rheinpfalz.de](http://abo.rheinpfalz.de)



**ENERGETIX**  
— B I N G E N —  
Selbstständige Geschäftspartnerin

Die faszinierende Kraft aus der Natur. ENERGETIX Schmuck und Wellness-Accessoires beinhalten die Kraft der Magnete. Mit tollen Designs und Ideen bereichern unsere Produkte Ihr Leben und tun Ihnen gut. Die Magnete in Premiumqualität garantieren langlebige Kraft, um sie dabei zu unterstützen in Balance zu bleiben. Erfahren Sie an unserem Stand mehr über die Kraft und wie Sie sie für sich nutzen können.

[www.rothenstein.energetix.tv](http://www.rothenstein.energetix.tv)



Das Evangelische Diakoniewerk Zoar ist ein wachsender Sozialdienstleister mit 1.600 Mitarbeitenden an 16 Standorten. Wir betreuen und fördern Menschen mit **Beeinträchtigungen** sowie **ältere Menschen** in verschiedenen Wohn- und Pflegeformen. Zudem betreiben wir zwei **KITAs** und ein stationäres **Hospiz**. Wir bieten **sichere Arbeitsplätze, innerbetriebliche Entwicklungsmöglichkeiten, betriebliche Altersvorsorge** und zahlreiche **Benefits** wie Fitnessstudio-Zuschüsse oder Fahrradleasing.

Mehr Infos: [dein.zoar.de](http://dein.zoar.de)



Das Angebot Gemeindegewester<sup>plus</sup> richtet sich an ältere Menschen, die noch keine Pflege brauchen. Die Fachkräfte Gemeindegewester<sup>plus</sup> besuchen die Menschen nach deren vorheriger Zustimmung zu Hause und beraten sie kostenlos und individuell. Das Angebot umfasst präventiv ausgerichtete Beratung (Wohnsituation, gesundheitliche und hauswirtschaftliche Versorgung, Mobilität) und die Vermittlung von wohnortnahen und gut erreichbaren Teilhabeangeboten (Bewegungsangebote, Seniorentreffen, Veranstaltungen).

<http://www.kaiserslautern.de/gemeindegewesterplus>

# DA GEH' ICH MIT...

## Besichtigungstouren



- Kaiserpfalz & Burgberg
- Kirchenführungen
- Kulinarische Touren
- Kinderführungen
- Kostümführungen



Tourist Information  
Fruchthallstraße 14  
67655 Kaiserslautern  
Tel. 0631 365-4019  
[www.kaiserslautern.de](http://www.kaiserslautern.de)

Bildquelle: Thomas Linkel



FITAL Treppenlifte – Ihr Partner für mehr Lebensqualität in Ihrem Zuhause. Ein Treppenlift bedeutet Freiheit, Sicherheit und Selbstständigkeit. FITAL berät Sie kostenfrei – individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Von der ausführlichen Beratung über Finanzierungsmöglichkeiten bis hin zu fachgerechter Montage, zuverlässigem Service und regelmäßiger Wartung. Wir finden mit Ihnen die passende Lösung. Besuchen Sie unseren Ausstellungsraum in Bodenheim bei Mainz oder sprechen Sie uns direkt auf der Messe an.

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot:

[www.fital-treppenlifte.de](http://www.fital-treppenlifte.de)

### FSH – Mutig – Bunt – Aktiv

Seit 44 Jahren engagieren wir uns in Kaiserslautern ehrenamtlich. Unser Motto: „AUFFANGEN, INFORMIEREN, BEGLEITEN“

Die Gruppentreffen stehen allen Menschen offen die an Krebs erkrankt sind. Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos.

Wir treffen uns um Erfahrung auszutauschen:

- Jeden zweiten Montag im Monat um 15.00 Uhr sowie
- Gesprächskreis jeden dritten Dienstag um 18.00 Uhr

jeweils in den Räumen der Krebsgesellschaft RLP

Gersweiler Weg 14 a, 67657 Kaiserslautern

**FSH**

Landesverband  
Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.



*Frauenselbsthilfe  
Krebs*

*mutig bunt aktiv*

Weitere Info:

Tel. 06307 993688

Die Friedhöfe der Stadt Kaiserslautern, bestehend mit dem 150. jährigen Hauptfriedhof, neun Vorortfriedhöfen in den Stadtteilen und dem Bestattungswald ‚RuheForst‘ Kaiserslautern informieren über Bestattungsarten und alle städtischen Dienstleistungen rund um das Friedhofswesen.

<https://www.kaiserslautern-ruheforst.de/>

[https://www.kaiserslautern.de/sozial\\_leben\\_wohnen/sozial\\_und\\_gesellschaft/bestattungen/index.html.de](https://www.kaiserslautern.de/sozial_leben_wohnen/sozial_und_gesellschaft/bestattungen/index.html.de)



### **Schnupper-Workshop: „Handpan erleben 50+“**

Neugierig auf neue Klänge? Besuchen Sie unseren Stand und probieren Sie die Handpan selbst aus – ganz ohne Vorkenntnisse. Erleben Sie, wie dieses besondere Instrument Ruhe, Freude und neue

Impulse schenkt. Sie bekommen alle Infos zu unserem Schnupper-Workshop für 50+. Im eigenem Tempo, ohne Druck. Jeder hat das Talent dazu.

Mehr unter: [www.halt-und-raum.de](http://www.halt-und-raum.de)

# Diakonie

## Pfalz

Mit dem Beratungsmobil streben wir die Verbesserung der Lebenssituation älterer Menschen allgemein an. „Unsere Sozial- und Lebensberatung begibt sich mit diesem mobilen Angebot direkt in den Sozialraum der Menschen hinein. Wir können im individuellen Gespräch erste Informationen zur Verfügung stellen oder auf bestehende Angebote vor Ort hinweisen. Das Projekt „DIAKOM – Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ wird durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.



**ANK-KAISER**  
Sanitätshaus GmbH



### Der neue Katalog ist da!

Jetzt gratis am Infostand oder  
in einer unserer Filialen abholen.

**4x**  
in KL

- Königstraße 129, Tel. 0631 20 10 33
- Pirmasenser Straße 7 - 9, Tel. 0631 892 92 01
- Brüsseler Straße 7, Tel. 0631 201 03 90
- Merkurstraße 46, Tel. 0631 201 03 70

## Bühne

10.30 Uhr	Seniorenkantorei ü65 bei Eröffnung
11.15 Uhr	Sektempfang
14.00 Uhr	Workshop Handpan mit Tanja Lauer zum Mitmachen
13.00–16.00 Uhr	Alexandra Maas von French-Touch, musikalische Unterstützung, auf der Bühne im Saal und auch beim Empfang
16.30 Uhr	Tanzschule Marquardt

## Roter Saal

14.30 Uhr	SFS laden zur Krimilesung mit Puppenbühne ein
16.00 Uhr	Vortrag und Infos DGHS
17.00 Uhr	Publikumsgespräch

MACH MIT  
MITTWOCH  
CLUB e.V.

Verein für Behinderte und Nichtbehinderte



**Sozialstation Nord-Ost**  
Ambulantes Hilfezentrum

- Beratung
- Behinderten- und Seniorenhilfe
- Ambulante Krankenpflege
- Kurse
- Mobiler Hilfsdienst
- Pflegeeinsätze

Domenstraße 40 b ▪ 67657 Kaiserslautern



Von allen Kassen anerkannt!

Hilfe aus einer Hand!  
Tel. 0631 340 39-27

## Bühne

10.30 Uhr	Frühschoppen & Weißwurst mit den Graadseläads
14.00 Uhr	Forever Young Chor
15.00 Uhr	Handpan-Workshop (siehe Freitag)
15.45 Uhr	Forever Young Chor
16.30 Uhr	Tanzschule Metzger

## Roter Saal

15.30 Uhr	Vortrag und Infos DGHS
16.30 Uhr	Publikumsgespräch

**An beiden Tagen ist für Ihr leibliches Wohl gesorgt: Stärken Sie sich bei Kaffee & Kuchen oder einem kleinen Mittagessen.**

Eintritt ist frei. Stand 06.08.2025 – Änderungen vorbehalten.



[www.nachrichten-kl.de](http://www.nachrichten-kl.de)

...alles online,  
ohne Papiermüll!

**Immer informiert sein!**

## Zwischengeschoss (ZG)

Aufzug



WC



Treppe EG



Treppe OG



Treppe EG



Aufzug & WC

14



17

Treppe EG

Garderobe  
nicht  
besetzt

15

Garderobe  
nicht  
besetzt

16

## Erdgeschoss (ZG)

Aufzug



WC



Aufzug & WC

06



Treppe  
ZG & OG

10

11

12

03

05

09

13

04

08

13a

< Kein Eingang! >

03

07

Kein Eingang! >

02

01

Haupteingang >

# Obergeschoss (OG)

Bühne

32

57

31

38

44

50

56

30

37

43

49

55

29

36

42

Großer  
Saal

48

54

28

35

41

47

53

27

34

40

46

52

26

33

39

45

51

59

58

19

21

22

24

Foyer

Getränke & Snacks

18

20

23

25

Treppe zum Roten  
Saal / Empore &  
Speisesaal  
(Gastro mit  
Bestuhlung)



Treppe  
ZG & EG



Treppe  
ZG & EG



**Orchesterraum im Erdgeschoss**

- 12.00 Uhr **Pflegen ohne sich selbst zu verlieren  
Wie Sie Ihre seelische Gesundheit stärken können**  
**Silvia Berft** – <https://silvia-berft.de/>  
*Stressmanagerin & Yogalehrerin*  
*Landeszentrale für Gesundheitsförderung – LZG*  
[www.lzg-rlp.de/de/](http://www.lzg-rlp.de/de/)
- 13.00 Uhr **Clever im Alter: Ein Einstieg in die Künstliche  
Intelligenz für Senioren**  
**Jakub Pawlak** – <https://rrlab.cs.rptu.de/>  
*Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der RPTU*
- 14.00 Uhr **Gewusst wie! Vorsorgevollmacht, Betreuungs-  
und Patientenverfügung**  
**Christian Simunic** – [www.skfm.de](http://www.skfm.de)  
*Geschäftsführer SKFM Kaiserslautern e.V.*
- 15.00 Uhr **Sexualität kennt kein Verfallsdatum –  
Lustvoll, selbstbestimmt und sichtbar bleiben**  
**Gritt Löbig**  
*Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Sexualberaterin*  
**Torsten Wilhelm**  
*Diplom-Sozialpädagoge (DH) und Sexualberater*  
[www.profamilia.de/kaiserslautern](http://www.profamilia.de/kaiserslautern)
- 16.00 Uhr **Wege aus der Angst – Angst im Alter**  
**Roland Rosinus** – [www.roland-rosinus.eu](http://www.roland-rosinus.eu)

Organisation/Moderation: Margitta Busse & Klaus Frank.  
Stand 06.08.2025 – Änderungen vorbehalten.

**Orchesterraum im Erdgeschoss**

- 11.00 Uhr **Bewegen wie früher. Schmerzfrei sein & belastbar**  
Arzt/Ärztin der Klinik für Unfallchirurgie & Orthopädie  
*Westpfalz-Klinikum*  
[www.westpfalz-klinikum.de](http://www.westpfalz-klinikum.de)
- 12.00 Uhr **Bau AG Kaiserslautern –  
Wohnen ist und bleibt Herzensache**  
**Gabriele Gehm** – [www.bau-ag-kl.de](http://www.bau-ag-kl.de)  
*Sozialberaterin und Leiterin  
des Sozialmanagements der Bau AG*
- 13.00 Uhr **Darmbakterien, Alzheimer und Co.**  
**Prof. Dr. med. Karl-Herbert Schäfer**  
*Vizepräsident Forschung & Transfer,  
HS Kaiserslautern*
- 14.00 Uhr **Informationen über ambulante Unterstützungs-  
angebote** (hospizliche Begleitung und  
Palliativversorgung)  
**Franziska Emrich** – [www.hospiz-kaiserslautern.de](http://www.hospiz-kaiserslautern.de)  
*Geschäftsführerin des Hospizvereins*
- 15.00 Uhr **Mikrozirkulation**  
(Durchblutung der kleinsten Blutgefäße)  
**Eine spannende Reise durch den Mikrokosmos  
unseres Körpers**  
**Petra Kappesser** – [www.faceofbeing.de](http://www.faceofbeing.de)  
*Heilpraktikerin*

Die Fachvorträge finden im Erdgeschoss statt.  
Bitte beachten Sie die Hinweisschilder!





## Stand Foyer 18 | Home Instead – AGIL CURA GmbH ...

Die richtige Wahl – Home Instead Kaiserslautern. „Jeder Mensch sollte so lange wie möglich dort bleiben können, wo er/sie sich am wohlsten fühlt: im eigenen Zuhause!“ Das ist der Ansporn für unser tägliches Tun. Wir entwickeln mit unseren Kunden eine langfristige stundenintensive Betreuung nach individuellen Wünschen in deren Zuhause. Dabei übernehmen wir als zugelassener Pflegedienst aller Kassen alle administrativen Themen und rechnen direkt ab. Beratung – Qualität – Zeit – Persönlichkeit, das zeichnet uns aus.



Wir arbeiten in den Landkreisen  
Kaiserslautern, Kusel & Birkenfeld.  
Telefon 0631 30396990  
[homeinstead.de/kaiserslautern](http://homeinstead.de/kaiserslautern)

## Stand OG 39 | Hörstudio Dalügge ...



Das Hörstudio Dalügge aus Kaiserslautern und Weilerbach stellt sich auf der Messe vor. Als eines der wenigen inhabergeführten Hörakustik-Fachgeschäfte in Kaiserslautern stehen wir unseren Kunden und allen Interessenten für Gespräche zur Hörgesundheit und Hörsystem-Versorgung zur Verfügung. Unser Motto: Zusammen zu neuer Lebensqualität. Wir versorgen jeden so, als wäre er Teil unserer Familie. Wir heißen Sie gerne auf unserem Messestand willkommen.

[www.hoerstudio-daluegge.de](http://www.hoerstudio-daluegge.de)



Hospizverein für Stadt und  
Landkreis Kaiserslautern e.V.

**In der Region –  
füreinander da sein!**

Hertelsbrunnenring 22,  
67657 Kaiserslautern

[www.hospiz-kaiserslautern.de](http://www.hospiz-kaiserslautern.de)

Unser ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst begleitet Sie in Ihrem Zuhause oder in der Pflegeeinrichtung. Wir gestalten die verbleibende Lebenszeit ganzheitlich, wobei die Wünsche der Betroffenen und Angehörigen im Mittelpunkt stehen. Wir beraten in pflegerischen, sozialen und ethischen Fragen und unterstützen in der Trauer. Das Angebot ist kostenfrei.

Mit unserer SAPV bieten wir 24-Std.-Rufbereitschaft, Hausbesuche und Versorgungscoordination an. Tel.: 0631 343 775 01



**KESSLER-HANDORN**

*Pflege und Betreuung*

Als modernes Pflege-Unternehmen in Kaiserslautern bieten wir individuelle Unterstützung – stationär, teilstationär und ambulant. Unser Leistungsspektrum deckt alle Bereiche ab:

von der häuslichen Pflege über Tagesbetreuung, betreutes Wohnen in Senioren-WGs bis hin zur spezialisierten Demenzpflege in Wohngruppen – und vieles mehr. Wir legen Wert auf persönliche Zuwendung, professionelle Begleitung und ein familiäres Miteinander. Kessler-Handorn – für ein selbstbestimmtes Leben in Würde und Sicherheit.

Mehr Infos unter 0631 3173-0 und [www.kessler-handorn.de](http://www.kessler-handorn.de)

## Stand Foyer 21 | Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz ...

Wir helfen Krebspatienten und ihren Familien. Individuell, vertraulich, kostenfrei. Die **Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz** unterstützt Betroffene z. B.

- Hilfe bei der Verarbeitung von Ängsten und Belastungen
- Unterstützung bei Unsicherheiten im Umgang mit Kindern
- Information und Unterstützung zu Themen wie Rehabilitation und Pflege
- Rat und Hilfe bei finanziellen Sorgen
- Klärung von Fragen zur beruflichen Zukunft
- seriöse Informationen, u.v.m.

Der gemeinnützige **Förderverein „Mama/Papa hat Krebs“** unterstützt mit seiner Arbeit das gleichnamige Projekt der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V., das von speziell dafür ausgebildeten psychoonkologischen Fachkräften umgesetzt wird. „Mama/Papa hat Krebs“ hilft Familien:

- bei der individuellen Krankheitsverarbeitung
- beim altersgerechten Umgang mit der Erkrankung
- beim Austausch mit Gleichbetroffenen
- beim Kraft tanken für den Alltag

Alle Angebote sind kostenfrei.



## Stand OG 59 | Krebskreativgruppe ...

Verkauf der Kollektion von den Damen der Kreativgruppe: Mit viel Liebe, Leidenschaft und Handarbeit heißt es: stricken, häkeln, nähen, basteln für den guten Zweck!

**Seelische Gesundheit im Fokus!**

Am gemeinsamen Stand des Gesundheitsamtes Kaiserslautern und der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V. erwarten Sie Infos und Mitmach-Aktionen rund um die seelische Gesundheit. Wir zeigen, wo Betroffene und Angehörige in der Region Hilfe finden und auch, was Sie vorsorglich tun können, um ihre seelische Gesundheit zu stärken. Eine Audiotour hilft, Stress oder Sorgen besser zu verstehen und zu bewältigen. Am Glücksrad regen kleine Fragen zum Innehalten und Nachdenken an.

[www.gesundheitfueralle-rlp.de](http://www.gesundheitfueralle-rlp.de)

[lzg-rlp.de/de/](http://lzg-rlp.de/de/)

[www.kaiserslautern-kreis.de/verwaltung/gesundheitsamt/](http://www.kaiserslautern-kreis.de/verwaltung/gesundheitsamt/)

**... Leben in meiner Muschel | Stand OG 35**

„Leben in meiner Muschel“ ist ein digitales Hilfsmittel bei Demenz und Gedächtnisstörungen, das aus der Praxis entstanden ist. Bei der hilfsbedürftigen Person zuhause ist ein Tablet an der Wand montiert, durch das sie mit den Angehörigen über das Internet in Verbindung steht. Auf dem Tablet sichtbar sind das Wichtigste des Tages und Erinnerungen. Die Angehörigen legen die Inhalte fest, zum Beispiel Hinweise auf aktuelle Termine, mit ihrem Smartphone, Tablet oder PC. Damit kann die hilfsbedürftige Person in manchen Fällen im Alltag unterstützt und die Überforderung gemindert werden.



[leben-in-meiner-muschel.de](http://leben-in-meiner-muschel.de)

*Felix Schuck - Softwarearchitekt*



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

Das **Mehrgenerationenhaus des Caritas-Zentrums Kaiserslautern** bietet als Ort der Begegnung nicht nur ein vielfältiges Angebot

für Senior\*innen an, sondern ermöglicht vor allem auch ein Miteinander der Generationen.

Unser offener Treff, in dem Gäste immer ein offenes Ohr finden, ist montags bis freitags von 13 bis 17 Uhr geöffnet. Dort bekommen sie auch nähere Informationen über unser Programm, welches von Tanzen, über Basteln, Smartphone-Hilfe, Gymnastik und regelmäßige Vorträge bis hin zum Café annodazumal reicht. Anregungen von Senior\*innen berücksichtigen wir dabei gerne.

**myostyle**<sup>®</sup>

MY OWN BODY STYLE

**myostyle – Ihr Partner für Lebensqualität im Alter**

Als innovatives Gesundheitsunternehmen entwickelt myostyle moderne Lösungen für ein aktives, selbstbestimmtes Leben im Alter. Der myostyle-Anzug wurde nach medizinischen Standards entwickelt und nutzt gezielte Elektrostimulation, um ganz ohne Belastung der Gelenke zu trainieren. So lassen sich Rückenschmerzen lindern, die Muskulatur stärken und die Mobilität im Alltag erhalten. Für mehr Lebensqualität – einfach, sicher und bequem von zu Hause.

Unsere Website finden Sie unter: <https://myostyle.de/>



Das Netzwerk Demenz Kaiserslautern Stadt und Landkreis ist ein Zusammenschluss von verschiedenen Einrichtungen, Institutionen und Personen der Region Kaiserslautern. Das erklärte Ziel aller Maßnahmen und Initiativen des Netzwerkes ist es, Menschen mit Demenzerkrankung und ihren Angehörigen die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft weiter zu ermöglichen und die pflegerische und therapeutische Versorgung vor Ort zu verbessern. Durch Aufklärungs- und Öffentlichkeitsarbeit soll ein positiver gesellschaftlicher Umgang mit der Krankheit Demenz erreicht werden.

<http://www.demenz-kl.de>



Eine resiliente Region Pfalz, in der sich die Menschen gegenseitig helfen, gesund zu bleiben und Krisen besser zu bewältigen – das ist das Ziel der Resilienzinitiative „Die Pfalz macht sich/dich stark“. Als Teil der Initiative hat die Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychosomatik des Pfalzkrankums am Standort Kaiserslautern im Juni 2023 das Netzwerk Resilienz-Initiative KL gegründet. Vertreter\*innen aus Stabsstellen und Beiräten der Stadt, der Beratungs- und Koordinierungsstelle Demenz, dem Caritas Förderzentrum St. Christophorus und der Stadtmission wirken mit, um das Thema seelische Gesundheit präventiv anzugehen.

[www.resilienz-pfalz.de](http://www.resilienz-pfalz.de)



In der PAW als Komplettanbieter für Seniorenhilfe vereinen wir in 15 Einrichtungen alle Facetten der Pflege in der Region Kaiserslautern und dem Donnersbergkreis. Neben stationären Pflegeheimen und ambulanten Diensten, über die auch Essen auf Rädern und mobile Friseurdienste angeboten werden, versorgen wir Pflegekunden auch in teilstationären Tagespflegen und spezialisierten Wundzentren.

In der Stadt Kaiserslautern sind wir mit dem Diakonissenhaus am Stadtpark, der PAW – Ökumenische Sozialstation Kaiserslautern, dem Wundzentrum Kaiserslautern und der Tagespflege Hahnenbalz mit unserem kompletten Dienstleistungsangebot vertreten.



**Pfalzkrlinikum** Das Pfalzkrlinikum bietet als moderne psychiatrische Klinik in Kaiserslautern psychisch kranken Erwachsenen ab 18 Jahren eine individuelle Behandlung. Seit Januar 2020 wird das bundesweit größte Modellvorhaben umgesetzt. Hierbei werden Übergänge zwischen stationärer, teilstationärer, ambulanter oder Zuhause Behandlung fließender. Eine stationäre Behandlung erfolgt je nach Indikation auf der Intensivstation, der psychotherapeutischen Station oder auf einer der beiden allgemeinspsychiatrischen Stationen mit den Schwerpunkten Gerontopsychiatrie oder Abhängigkeitserkrankungen. Neu sind eine Sucht- und eine Gedächtnisambulanz. Die Klinik ist täglich 24 Stunden lang für Sie geöffnet.

Die Pflegekomfort Saar GmbH ist spezialisiert auf hochwertige Umbaumaßnahmen für barrierefreie Badezimmer. Wir bieten spezielle und individuelle Lösungen an, um den Komfort und die Sicherheit der betroffenen Bewohner zu erhöhen.

Unsere Produkte und Dienstleistungen umfassen maßgeschneiderte Umbauten, wie z.B. den Umbau von Badezimmern auf barrierefreie Duschen, die den höchsten Standard entsprechen.

Je nach Pflegegrad werden die Umbauten bis zu 4.180 € von der Pflegekasse bezuschusst.

 **PFLEGEKOMFORT-SAAR.de**

 **Pflege Stützpunkt**

Die meisten Menschen wünschen sich, so lange wie möglich zu Hause zu leben – auch wenn sie auf Hilfe angewiesen sind. Pflegestützpunkte sind wohnortnahe Anlaufstellen, die pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen persönlich, vertraulich, kompetent, trägerneutral und kostenlos zu allen Rechten und Pflichten nach den Sozialgesetzbüchern und den regionalen Hilfsangeboten beraten. Gemeinsam mit dem hilfebedürftigen Menschen und dessen Angehörigen erarbeiten die Fachkräfte der Pflegestützpunkte einen individuellen persönlichen Hilfeplan.

<http://www.pflegestuetzpunkte.rlp.de>



Sie sind unzufrieden mit Ihrem Pflegegrad? Sie haben Fragen zur Hilfsmittelversorgung? Sie benötigen eine unabhängige Expertise bezüglich der pflegerischen Versorgung?

Dann bin ich als **Pfl expert** der richtige Ansprechpartner für Sie. Mein Name ist Franz Bettinger und ich bin seit über 40 Jahren in der Pflege und seit 20 Jahren als Pflegesachverständiger und unabhängiger Pflegegutachter tätig. An allen Sozialgerichten in RLP bin ich akkreditiert – auch am Landessozialgericht.

<http://www.pfl expert.de>

Das Polizeipräsidium Westpfalz informiert über verschiedenste Betrugsmaschen, wie z. B. „Schockanruf“ oder Betrug durch „Whats-App“-Nachrichten. Außerdem werden unter dem Motto „BEWEGLICH BLEIBEN“ Tipps gegeben, wie man sich auf dem Pedelec oder E-Bike sicher im Straßenverkehr bewegt.



Rheinland-Pfalz  
POLIZEIPRÄSIDIUM WESTPFALZ

Polizeipräsidium Westpfalz  
Beratungszentrum

Parkstraße 11

67655 Kaiserslautern

Telefon 0631 36911157

Telefax 06131 48687868

[beratungszentrum.westpfalz@polizei.rlp.de](mailto:beratungszentrum.westpfalz@polizei.rlp.de)

## Roboter als Gesprächspartner – Forschung aus Kaiserslautern

Das RRLab der RPTU Kaiserslautern-Landau erforscht seit 2003 Robotersysteme als soziale Interaktionspartner. Unsere humanoiden Roboter lernen, natürlich mit Menschen zu kommunizieren und Gesellschaft zu leisten. Sie können Gespräche führen, Erinnerungen teilen und emotionale Unterstützung bieten.

Wir entwickeln Technologien für menschliche Begegnungen mit Robotern – als Begleiter gegen Einsamkeit und für ein erfülltes Leben im Alter. Entdecken Sie die Zukunft sozialer Robotik!



Webseite:

<https://rrlab.cs.rptu.de/>



## In Ihren Wänden – in guten Händen.

Zuhause ist dort, wo man sich geborgen fühlt. Unser Team von **Sanitas** bringt professionelle Pflege und herzliche Unterstützung direkt zu Ihnen – zuverlässig, einfühlsam und nah am Menschen.

Damit Sie in Ihrem vertrauten Umfeld die bestmögliche Versorgung erhalten: Sanitas Mobiler Pflegedienst GmbH, Ihr ambulanter Pflegedienst im Stadt- und Landkreis Kaiserslautern.

Tel: 0631 311-84040

Internet: [www.sanitas-kl.de](http://www.sanitas-kl.de)



Wir sind Ihr Partner für spezialisierte ambulante Palliativversorgung. Wir bieten einfühlsame Betreuung für schwerkranke Menschen und deren Angehörige in vertrauter Umgebung durch ein erfahrenes multiprofessionelles Team. Unsere Dienstleistungen umfassen:

- 24-Stunden-Erreichbarkeit an 365 Tagen
- Symptomkontrolle zur Linderung belastender Symptome
- Koordination der Palliativversorgung mit Hospiz, Haus- und Fachärzten und AHPBs.

Unsere Vision ist, bis zum letzten Moment des Lebens Wertschätzung entgegenzubringen und Lebensqualität in schweren Zeiten zu erhalten und zu verbessern.

[www.sapv-care.de](http://www.sapv-care.de)



Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen im Trauerfall einfühlsam, professionell und hilfreich zur Seite zu stehen.

Als Familienbetrieb legen wir besonders Wert auf persönliche Beratung und hochwertige Leistung.

Wer heute schon an Morgen denkt, schließt eigenverantwortlich eine Bestattungsvorsorge nach seinen individuellen Wünschen ab, um die Angehörigen im Trauerfall nicht unnötig zu belasten sowie finanziell zu entlasten.

Kommen Sie an unseren Stand und lassen Sie sich unverbindlich beraten zur Bestattungsvorsorge, Treuhand, Sterbegeldversicherung und Schonvermögen.

[www.schaefer-bestattungsinstitut.de](http://www.schaefer-bestattungsinstitut.de)

**Ausbildungsmentoring mit VerAplus:** VerAplus bringt Auszubildende mit ehrenamtlichen Mentorinnen und Mentoren im Ruhestand zusammen. Ziel ist es, junge Menschen individuell zu stärken und ihren Ausbildungserfolg zu sichern. Dafür sucht der Senior Expert Service (SES) engagierte Senior Experts, die ihre Erfahrung weitergeben möchten.

SENIOR  
EXPERT  
SERVICE

SES

ZUKUNFT DURCH ERFAHRUNG

VerAplus  
Stark durch die Ausbildung

Klaus Zimmermann

Regionalkoordination VerAplus – Region Pfalz

E-Mail: [pfalz@vera.ses-bonn.de](mailto:pfalz@vera.ses-bonn.de), Handy: 0160 7878755

[www.vera.ses-bonn.de](http://www.vera.ses-bonn.de)



...entdecke den  
Japanischen Garten

\* unter Vorlage  
des Programmheftes  
zur Seniorenmesse  
2025.

**12./13.9.**  
ermäßigter Eintritt:  
5.50 Euro\*

  
Japanischer Garten  
Kaiserslautern e.V.

**Mitten in der Stadt**  
Am Abendsberg 1, 67657 Kaiserslautern  
[www.japanischergarten.de](http://www.japanischergarten.de)  
**Öffnungszeiten**  
Di bis So 10:00 - 19:00 Uhr

## BARBAROSSA ORTHOPÄDIE AUF DER GESUNDHEITSMESSE!



BARBAROSSA  
ORTHOPÄDIE

Erleben Sie unsere digitale  
3D-Fußdruckmessung (Pedografie) –  
ideal auch für Diabetiker.  
Präzise Analyse & individuelle  
Gesundheitsempfehlung inklusive.  
Außerdem: moderne Knieorthesen,  
Bandagen und Kompressionsstrümpfe.

BESUCHEN SIE UNS AN STAND OG56  
WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Eisenbahnstraße 57 · 67655 Kaiserslautern · Barbarossa-Orthopaedie.de

# DGHS

Deutsche Gesellschaft  
für Humanes Sterben

## Ärztlich assistierter Suizid

- Seit Februar 2020 in Deutschland erlaubt.
- 623 Freitodbegleitungen in 2024 vermittelt.
- Jeder darf helfen, keiner muss.
- Alle können entscheiden, wann, wo, wie und mit wem sie sterben wollen.

[www.dghs.de](http://www.dghs.de)

## Kostenfreie Beratung zu Trickbetrug und anderen Maschen

In Kaiserslautern beraten ehrenamtlich tätige Sicherheitsberater\*innen für Senior\*innen (SfS) ältere Menschen kostenfrei. Die SfS klären darüber auf, wie sich Senioren im Alltag besser vor kriminellen Gefahren schützen können. Die Berater\*innen werden für ihre Tätigkeit unter anderem von der Polizei ausgebildet. Mit dieser Ausbildung erhalten sie Fähigkeiten und Kenntnisse für ihre neutrale und kostenfreie Beratung und Aufklärung. Sprechen Sie die SfS an, die nächste Ausbildung findet im Frühjahr 2026 statt.



Weitere Informationen:  
[www.kaiserslautern.de/ehrenamt](http://www.kaiserslautern.de/ehrenamt)



Sparkasse  
Kaiserslautern

## Ihre Sparkasse – Partner im Ruhestand

Besuchen Sie uns auf der Seniorenmesse und informieren Sie sich über:

- **PS-Sparen:** Sichern Sie Ihr Geld und profitieren Sie von zusätzlichen Gewinnchancen.
- **Online-Banking:** Wir zeigen Ihnen, wie einfach und sicher Online-Banking funktioniert.
- **Geldanlagen für Enkelkinder:** Finden Sie Lösungen, um die Zukunft Ihrer Enkel finanziell zu unterstützen.

Unsere Experten beraten Sie gerne – wir freuen uns auf Ihren Besuch! Weitere Infos unter: [www.sparkasse-kl.de](http://www.sparkasse-kl.de)

## Stand OG 42 | Telefonseelsorge Pfalz ...



Der Freundes- und Förderkreis der TelefonSeelsorge Pfalz e.V. unterstützt durch Beschaffung von Spenden die Aus- und Fortbildung der ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen

und ist somit auf finanzielle Unterstützung angewiesen.

IBAN: DE29540502200000596833 / BIC: MALADE51KLK

Die TelefonSeelsorge Pfalz ist ein niederschwelliges Gesprächsangebot der Ev. Kirche Pfalz und des Bistums Speyer für Menschen in Lebenskrisen und belastenden Situationen. Qualifizierte Ehrenamtliche bieten Anonym – Kompetent – Kostenfrei – 24 Stunden täglich – seelsorgliche und beratende Hilfe.

Mehr Information: [www.telefonseelsorge-pfalz.de](http://www.telefonseelsorge-pfalz.de)

## Stand OG 41 | VdK Sozialverband Kaiserslautern ...



Der VdK Sozialverband Kaiserslautern wird Sie bei der Seniorenmesse zu Fragen in sozialrechtlichen Angelegenheiten informieren.

Unter dem Motto „Wir sind an Ihrer Seite“ sind wir mit einem Infostand vertreten.

Ihr Ansprechpartner:

Bernd Hofmann

VdK Kreisverbandsvorsitzender



*In Ihren Wänden  
in guten Händen*

Unser Angebot für Neukunden:  
Testen Sie unsere  
Grundpflege 1 Woche kostenlos!

**Wir helfen**  
in allen Bereichen  
des täglichen Lebens!

**Grundpflege  
Behandlungspflege  
Betreuung**



**Sanitas**  
Mobiler Pflegedienst

Schandeinstr. 16 • 67657 Kaiserslautern  
Tel: 0631 / 311 840 40 • [www.sanitas-kl.de](http://www.sanitas-kl.de)

## Stand EG 08 | Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz ...

Die unabhängige und fachkundige Beratung ist eine der besonderen Stärken der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz. Wir nehmen uns Zeit für Sie und geben Ihnen ausführlich Auskunft zu allen Verbraucherthemen, die Ihnen in Ihrer aktuellen Lebenssituation wichtig sind. Von Geldanlagen bis zur Altersvorsorge, von der Energieberatung bis zu Problemen mit dem Handyvertrag und Tipps zur genussvollen Ernährung – wir unterstützen und beraten Sie gern.

[www.verbraucherzentrale-rlp.de](http://www.verbraucherzentrale-rlp.de)

**verbraucherzentrale** *Rheinland-Pfalz*

## Stand Foyer 24 | Verkehrsverbund VRN ...

Der Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN) informiert zu Themen rund um Bus & Bahn sowie weiteren Mobilitätsangeboten im Verbundgebiet. Darüber hinaus erhalten Interessierte Informationen zur myVRN-App.

Weitere Infos unter: [www.vrn.de](http://www.vrn.de)

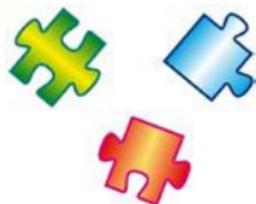




Die Verkehrswacht Kaiserslautern bemüht sich in Anlehnung an das Programm der Bundesverkehrswacht „Mehr Sicherheit im Straßenverkehr“ diese Idee umzusetzen.

Unsere Aktionen beginnen bereits im Kindergarten mit praktischen Übungen für die Kinder. Außerdem führen wir Veranstaltungen zum Thema „Alkohol im Straßenverkehr“ unter Einsatz der Rauschbrille an den Schulen durch. Für die Generation 50plus bieten wir unter dem Thema „Älter werden, mobil bleiben“ Veranstaltungen für Senioren an, führen Fahrradtrainings und Reaktionstests durch und stellen das Helmtestgerät vor.

<http://www.verkehrswacht-kl.de>



Verlag Heiterkeitzeit – Humorvolle Unterhaltung und Aktivierung von Senioren und Menschen mit Demenz.

Arno Meiser und Anne Westhofen entwickeln im Saarland humorvolle Bücher mit Geschichten und Gedichten zum Vorlesen und zum Mit-Reimen. Im Mittelpunkt stehen hierbei die Erhaltung der Lebensfreude und die Aktivierung von Menschen mit und ohne Demenz. Was gibt es Schöneres als Lachen und Fröhlichsein?

[www.heiterkeitzeit.de](http://www.heiterkeitzeit.de)

## Stand Foyer 19 | Volkshochschule ...

**Hereinspaziert!** Die VHS Kaiserslautern gehört zu den ältesten Volkshochschulen Deutschlands – mit mehr als 1.000 Kursen, Lehrgängen und Workshops bereichert sie das Bildungsangebot der Stadt Kaiserslautern. Der Fachbereich 7 widmet sich dabei speziell Seniorinnen und Senioren – von gemeinsamen Ausflügen über Spiele und Musik, Gymnastik und Sprachkursen bis hin zur Smartphone-/PC-Anwendung ist alles dabei. Natürlich lohnt sich aber auch ein Blick in die anderen Fachbereiche: Stöbern Sie gleich durch das neue Magazin!

Sie haben Wünsche und Ideen zum Programm?  
Sprechen Sie uns gerne im Foyer an!

**VOLKSHOCHSCHULE** <https://www.vhs-kaiserslautern.de>  
**KAISERSLAUTERN**

## Stand OG 49 | WEISSER RING e.V. ...

Der WEISSE RING wurde 1976 in Mainz gegründet als „Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten e.V.“. Er ist Deutschlands größte Hilfsorganisation für Opfer von Kriminalität. Der Verein unterhält ein Netz von rund 3.000 ehrenamtlichen, professionell ausgebildeten Opferhelferinnen und -helfern in bundesweit rund 400 Außenstellen, beim Opfer-Telefon und in der Onlineberatung.

Der Verein finanziert seine Tätigkeit ausschließlich aus Mitgliedsbeiträgen, Spenden und testamentarischen Zuwendungen sowie von Gerichten und Staatsanwaltschaften verhängten Geldbußen. Der WEISSE RING erhält keinerlei staatliche Mittel.



**WEISSER RING**

Wir helfen Kriminalitätsoptionen.

<https://weisser-ring.de>

# LESEN SIE IHRE NACHRICHTEN SCHON **DIGITAL?**

Informieren Sie sich zusätzlich zur gedruckten RHEINPFALZ auch digital auf Handy, Tablet und am Laptop.

In Ihrem Abo der  
gedruckten Zeitung  
enthalten!



Entdecken Sie Ihr digitales **MEHR** an  
Nachrichten, Service und Unterhaltung.  
[www.rheinpfalz.de/lesestart](http://www.rheinpfalz.de/lesestart)

Sie kennen uns noch nicht?  
Passende Angebote finden Sie  
unter [abo.rheinpfalz.de](http://abo.rheinpfalz.de)

Wir leben Pfalz. **DIE  
RHEINPFALZ**

Das **Westpfalz-Klinikum** stellt die medizinische Versorgung für die Westpfalz und das Nordpfälzer Bergland sicher. Sie finden uns in Kaiserslautern, Kusel, Kirchheimbolanden und Rockenhausen. Der Leitspruch „Moderne Medizin mit menschlichem Gesicht“ prägt unser Handeln. Auch in unserer **Seniorenresidenz** in Kaiserslautern haben Menschlichkeit und Professionalität Priorität. Hier bieten wir Versorgungsmöglichkeiten für intensivpflegebedürftige und für ältere Menschen an, die bei uns ein Zuhause zum Wohlfühlen finden. Eine qualifizierte, bewohnerorientierte Betreuung und Pflege ist uns wichtig.



Westpfalz-Klinikum  
GmbH



Westpfalz-Klinikum  
Pflege GmbH



**WZ-WundZentrum Landstuhl**  
– Wir sind eine spezialisierte ambulante Pflegeeinrichtung.

Wir behandeln Menschen aus Landstuhl und Umgebung, die unter chronischen oder schwer heilenden Wunden leiden. In unserem WundZentrum bieten wir eine besonders sichere, fachgerechte und persönliche Behandlung.

Unser Ziel: Ihre Wunde bestmöglich zu versorgen und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

<https://www.wundzentren.de/landstuhl/>

Alle Texte, Bilder und Logos, die unter der Rubrik „Ausstellerinfos“ abgebildet sind, stammen von den jeweiligen Anbietern, die auch redaktionell für deren Inhalte verantwortlich sind (ab Seite 17, folgend).

Besuchen Sie uns am Stand im EG!

# Umbau zum barrierefreien Bad!

Die Pflegekomfort Saar ist spezialisiert auf hochwertige Umbaumaßnahmen für **barrierefreie Badezimmer**. Wir bieten spezielle und individuelle Lösungen an, um den **Komfort** und die **Sicherheit** der betroffenen Bewohner zu erhöhen.

Unsere Produkte und Dienstleistungen umfassen **maßgeschneiderte Umbauten**, wie z.B. den Umbau von Badezimmern auf barrierefreie Duschen, die den höchsten Standard entsprechen. Je nach Pflegegrad werden die Umbauten **bis zu 4.180 €** von der Pflegekasse bezuschusst.

Nach Zusendung von Bildern im Ist-Zustand des Bades, erstellen unsere Spezialisten in maximal 48 Stunden ein Angebot, nach den Bedürfnissen der betroffenen Personen. Zusätzlich wird eine 3D-Planung kostenfrei erstellt und dem Angebot beigelegt.

Mit unserem cleveren Umbaukonzept wird das Bad in kürzester Zeit zur **barrierearmen Wohlfühloase – ohne Lärm, ohne Schmutz**. Die alte Badewanne wird durch eine möglichst ebenerdige, rutschhemmende Dusche ersetzt – mit Haltegriff, Rückwandsystem und Echtglas – Spritzschutz. Funktional und optisch ansprechend.

**Das Ergebnis: Ein stilvolles, funktionales und leicht zu pflegendes Badezimmer – umgesetzt mit minimalem Aufwand und maximalem Komfort.**

**PKS GmbH** . Bühlerstraße 32 . 66130 Gündingen  
Saarbrücken, Tel: 0681 41099466 . Mannheim, Tel: 0621 87755902  
info@pflegekomfortsaar.de . [http:// www.pflegekomfortsaar.de](http://www.pflegekomfortsaar.de)

 **PFLEGEKOMFORT-SAAR.de**

### SfS – Berater für Seniorinnen und Senioren laden ein!



Die ehrenamtlich tätigen Sicherheitsberaterinnen und Berater für Seniorinnen und Senioren (SfS) in Kaiserslautern freuen sich, Sie am 12.09. ab 14.30 Uhr zu einer besonderen Lesung mit Spannung, Humor und Spontanität zu begrüßen.

Bei der kostenfreien Krimilesung im Roten Saal der Fruchthalle entführen Harald Schneider (Autor der skurrilen „Kommissar-Palzki“-Reihe) und Steffen Boiselle (Zeichner der „100%-PÄLZER!“-Cartoon-Reihe, bekannt aus der RHEINPFALZ AM SONNTAG) und Peter Binnefeld, SfS der Gemeinde Limburgerhof, in die Welt der Trickbetrüger und der falschen Fuffziger. Egal ob falsche Handwerker, falsche Polizeibeamte, oder falsche Enkel: Gemeinsam mit Kommissar Palzki ergründet und entlarvt das Publikum die Fälle der Krimi-Prävention mit Ratekrimis und lustigen Zeichnungen.

Aberundet wird das Präventions-Theater von der Polizei-Puppenbühne des Polizeipräsidium Westpfalz. Puppenführerinnen Melanie Paul und ihre Puppe Berta Müller können ebenfalls von dreisten Dieben und Betrügern berichten. Die Veranstaltung dauert rund 90 Minuten, anschließend stehen SfS aus Kaiserslautern für weitere Gespräche zur Verfügung. Sie beraten zu Enkeltrick, unseriösen Angeboten und und begegnen bei ihrer Aufklärungsarbeit auch immer wieder Betroffenen. Die lebendige Krimilesung mit Puppenbühne ist eine Veranstaltung der Extraklasse, die ganz beiläufig vor Schockanruf und Enkeltrick schützt.



## Musikalische Umrahmung

**Alexandra Maas** begleitet durch den Freitag. Die Liebe zum Akkordeon wurde ihr mit in die Wiege gelegt und sie spielt es mit Leidenschaft. Bei ihren Soloauftritten, ist das Faible für französische Muses und Tangos nicht zu überhören, wobei sie allen Interpretationen stets gefühlvoll ihre eigene Note verleiht. Die musikalischen Spannungsbögen bedienen nie die Klischees franz. Rotweinseligkeit, sondern berühren mit Ausdruck und Virtuosität Herz und Geist gleichermaßen.

**Graadselääds** ist die wohl älteste Oldtime-Jazzband im Umkreis von Kaiserslautern. Aus einem „Arbeitskreis Jazz“ in der Volkshochschule bildete sich 1957 eine Dixieland-Gruppe, die „Barbarossa Castle Stompers“, die in einem Jazzkeller in der Klosterstraße regelmäßig auftrat. Die Jahre zogen ins Land, der Bandname wurde zu „Leimsieder“ und dann zum heutigen „Graadselääds“. In der aktuellen Besetzung wirken noch die seit 1957 aktiven Gründungsmitglieder Dieter Beck und Dieter Burghaus mit. Walter Wurzbacher, Norbert Christmann und Rainer Soffel vervollständigen die derzeitige Band.



Bildquelle: Alexandra Maas



Bildquelle: Senioren-Jazz-Band Graadselääds (Norbert Christmann)

## Musikalische Umrahmung



Bildquelle: Forever Young (Matthias Stoffel)

„Forever Young“, so nennt sich der etwa 50-SängerInnen starke Chor, den Andy Dodt 2013 gegründet hat. Der ist mittlerweile in den Ruhestand gewechselt und so fiel die Leitung in die Hände von Matthias Stoffel und Johannes Rutz.

Immer dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr trifft sich die eingeschworene Singgemeinschaft im Diakonissenhaus am Stadtpark zur Probe. Gesungen werden dann Lieder von Schlager bis Operette. Ein „Best of“ wird der Chor bei der Seniorenmesse in der Fruchthalle präsentieren.

**Neue Kurse  
50++**

Jetzt Kennenlerntanzstunde buchen

0631 - 93333

 **TANZSCHULE-METZGER.de**

### **50++ TANZfit-Programme mit Spaß, Geselligkeit und Wohlfühlfaktor in der Tanzschule Metzger**

Wer regelmäßig tanzt trainiert Muskeln und Skelett, macht Rücken und Gelenke geschmeidig, hält Herz und Kreislauf intakt, stimuliert Gehirn und Hormonhaushalt und stärkt das Immunsystem mehr als mit jeder anderen Sportart.

Ganz abgesehen von dem intensiven Wohlfühlfaktor, den das Tanzen im eigenen Körper erzeugt, gehört auch die Geselligkeit und das Gemeinschaftsgefühl in einer homogenen Gruppe zu den „Glücklich Machern“, die das Tanzerlebnis begleiten.

Das Team der Tanzerlebniswelt Tanzschule Metzger bietet Tanzen für Menschen 50 ++ in verschiedenen Variationen zum Ausuchen an: vom Gesellschaftstanz für Paare, über das Tanzen in der Gruppe, sportlich oder moderat falls der Partner fehlt oder andere Interessen hat. Die Themen sind vielfältig von Line Dance über Tanzfit 50++ bis zum Orientalischen Tanz und mehr.

Neugierig geworden? Zu allen Programmen bietet die Tanzschule Metzger eine Kennenlerntanzstunde an, die kostenlos ist.

#### **Detaillierte Infos gibt es hier:**

Tel. 0631 93333 oder [www.tanzschule-metzger.de](http://www.tanzschule-metzger.de)  
KL, Marktstraße 9, direkt an der Stiftskirche



Bildquelle: Metzger

## TanzFit in der Tanzschule Marquardt

### **Fitness trifft Tanz – mit Spaß & Rhythmus in Bewegung bleiben**

TanzFit ist das einzigartige Bewegungskonzept der Tanzschule Marquardt, das Tanzfreude und gesundheitsbewusste Fitness auf ideale Weise verbindet. Ob Anfänger oder Wiedereinsteiger, ob jung oder jung geblieben – hier steht nicht die perfekte Choreografie im Vordergrund, sondern die Freude an der Bewegung zur Musik. Mit leicht erlernbaren, tänzerisch inspirierten Schrittfolgen werden Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit sanft trainiert – ganz ohne Leistungsdruck. Das Programm eignet sich besonders für alle, die aktiv bleiben und gleichzeitig ihr Wohlbefinden stärken möchten.

Begleitet von abwechslungsreicher Musik – von schwungvollen Klassikern bis zu modernen Rhythmen – wird jede Stunde zum kleinen Urlaub vom Alltag.

*„TanzFit bringt Körper, Kopf und Herz in Einklang – und schenkt neue Energie. Wer sich bewegt, bleibt lebendig.“*

Antje Marquardt-Schneider, Tanzlehrerin & Kursleiterin TanzFit

Unsere qualifizierte TanzFit-Ausbildung garantiert eine professionelle und motivierende Gestaltung jeder Einheit – mit offenem Ohr für individuelle Bedürfnisse. Ob Sie Ihre Fitness steigern, Stress abbauen oder einfach Freude an der Bewegung in der Gruppe erleben möchten. Ob allein oder zu zweit – bei TanzFit finden Sie schnell Anschluss. Wir begleiten Sie mit Herz, Humor und Erfahrung durch jede Stunde.

**Kurszeiten:** montags, 15.00 Uhr und mittwochs, 10.00 Uhr

### **Tanzschule Marquardt**

Rittersberg 2 • 67657 Kaiserslautern • Telefon: 0631 65453

TANZEN - LASS DICH BEGEISTERN !



**TanzFit\***

montags 15.00 Uhr  
mittwochs 10.00 Uhr

Jetzt eine  
Probestunde  
vereinbaren

**TANZSCHULE  
MARQUARDT**

Rittersberg 2 . 67657 Kaiserslautern . T 0631-65453  
[www.tanzschule-marquardt.de](http://www.tanzschule-marquardt.de)

## Impressum

Das Programmheft zur 4. Seniorenmesse in Kaiserslautern präsentiert die Aussteller sowie das umfangreiche Vortrags- und Bühnenprogramm als informatives Heft im praktischen Taschenformat. Die Herstellung des Programmheftes wird ausschließlich über Anzeigen finanziert.

### Herausgeber

Senioren-Netzwerk Kaiserslautern e.V.  
Glockenstraße 66, 67655 Kaiserslautern  
Telefon: 0631 355 39 31  
<https://senekl.de/>

### Redaktion und Organisation

Markus Lambrecht und Klaus Frank

### Standplanung

Bruno Amberg und Horst Preyer  
(Mitglieder im Seniorenbeirat)

### Gestaltung und Anzeigenakquise

Hedeler-Design, Kaiserslautern

**Beistand in schweren Stunden -  
uns vertraut man seit Jahrzehnten.**

Sprechen Sie zuerst mit uns:  
Hellmut-Hartert-Str. 16 u. Karl-Marx-Str. 21 · Kaiserslautern  
**Telefon 0631 / 3 66 580 + 1 30 78**  
[www.schaefer-bestattungsinstitut.de](http://www.schaefer-bestattungsinstitut.de)





**KESSLER-HANDORN**

*Pflege und Betreuung*

# SAHNE- SCHNITTEN

Alter schützt vor Genussfähigkeit nicht. Ob zuhause, tagsüber bei uns oder rund um die Uhr in guter Gesellschaft: Mit ambulanter Pflege, Senientagesstätte, stationärer Betreuung und Senioren-WGs bieten wir fein abgestimmte Angebote – ganz nach Ihrem Geschmack. Für eine Kostprobe erster Sahne: Rufen Sie uns an!

**Kessler-Handorn**

Telefon 0631 3173-0  
info@kessler-handorn.de  
[www.kessler-handorn.de](http://www.kessler-handorn.de)



## Werden Sie jetzt TESTHÖRER

für Akkugeräte der neuesten  
Generation. Wir erstellen  
Ihr individuelles Hörprofil!

### Wie geht das?

Sie erhalten 14 Tage lang speziell auf Sie individualisierte Analysegeräte kostenlos leihweise zum Test im Alltag. Durch die Auswertung ermitteln wir **IHR HÖRPROFIL**.

### Genauer geht es nicht!

Mittels dieser Auswertung suchen wir gemeinsam die Hörsysteme aus, die zu Ihnen und Ihren Bedürfnissen passen. Diese testen Sie dann kostenlos und unverbindlich...

**...bis Sie begeistert sind, weil  
Sie wieder gut hören und verstehen!**

Vereinbaren Sie am besten  
gleich einen Termin!

### HÖRSTUDIO DALÜGGE GMBH

Kaiserslautern	0631 - 41 41 14 19
Weilerbach	06374 - 9 48 96 65
Jockgrim	07271 - 5 00 83 30
Edenkoben	06323 - 4 68 99 98
Lingenfeld	06344 - 9 57 92 17
Wachenheim	06322 - 7 90 52 85



**Tausende  
zufriedene und  
begeisterte  
Kunden!**