

Seniorenmesse 2025 in Kaiserslautern – lebendig, bunt und voller Energie

Fast 70 Ausstellerinnen und Aussteller in der Fruchthalle

Am Freitag, 12. September, und Samstag, 13. September, öffnet die Fruchthalle Kaiserslautern ihre Türen zur vierten Seniorenmesse. Fast 70 Ausstellerinnen und Aussteller, elf Fachvorträge, ein Theaterstück sowie ein abwechslungsreiches musikalisches Rahmenprogramm machen die Messe zu einem Treffpunkt für Information, Begegnung und Unterhaltung.

„Auch wenn dies bereits die vierte Auflage ist, ist hier nichts angestaubt, sondern lebendig, bunt und voller Energie“, betont Markus Lambrecht, Messekoordinator, Vorsitzender des Seniorennetzwerks Kaiserslautern e.V. und Mitglied im Seniorenbeirat. „Älter werden heißt nicht Rückzug, sondern Aufbruch: neue Hobbys entdecken, sich engagieren, sich informieren – oder einfach einmal gemütlich plaudern bei Kaffee und Kuchen, oder samstags bei Weißwurst und Brezeln.“

Das Programm zeigt, wie vielseitig das Leben im Alter sein kann. Neben Beratungsangeboten zu Themen wie Pflege, Wohnen oder Mobilität locken zahlreiche Vorträge. Humorvoll und zugleich spannend wird es etwa bei einer Krimilesung mit Puppenbühne, die sicher besondere Aufmerksamkeit auf sich zieht. Ein Highlight ist der Stand des Robotics Research Lab der RPTU, wo alle Besucherinnen und Be-

sucher den humanoiden Roboter Ameca kennen lernen können.

Auch Musik und Bewegung kommen nicht zu kurz: Für die musikalische Unterhaltung sorgen die Graad-seläads, Alexandra Maas, der Chor Forever Young sowie die „Seniorenkantorei ü65“. Zum Mitmachen laden ein Handpan-Workshop 50+ und Tanzvorführungen der Tanzschulen Metzger und Marquardt ein – hier wird gezeigt, dass Tanzen keine Frage des Alters ist.

Die Seniorenmesse will nicht nur informieren, sondern auch den Erfahrungsschatz, die Potenziale und die Bedürfnisse älterer Menschen sichtbar machen und stärken. „Die Seniorenmesse ist eine wunderbare Gelegenheit, sich in entspannter Umgebung über wichtige Fragen des Älterwerdens zu informieren und mit anderen ins Gespräch zu kommen“, betont Oberbürgermeisterin Beate Kimmel. „Wir möchten damit auch zeigen, wie vielfältig und aktiv das Leben im Alter in Kaiserslautern gestaltet werden kann.“

Der Eintritt ist frei. Veranstalter ist das Seniorennetzwerk Kaiserslautern e.V., unterstützt durch den Seniorenbeirat und die Stadtverwaltung Kaiserslautern. Die offizielle Eröffnung ist am Freitag, 12. September, 10.30 Uhr. |ps

4. Seniorenmesse

Aktiv in Lautern

Freitag
10.30 bis 18.00 Uhr

Samstag
10.30 bis 17.00 Uhr

Eintritt frei!

12./13.09.

Fruchthalle Kaiserslautern

> Fachvorträge > Beratungen > Bühnenprogramm

> Mitmach-Aktionen > Live-Musik

2025

Unterstützen:

Sparkasse Kaiserslautern SWK IBAUG HÖRSTEDT DALÜGGE

Veranstalten:

KL SENIORS NETZWERK KAISERSLAUTERN